



Wpływ zanieczyszczenia SO₂ spowodowanego erupcją wulkanu na zdrowie oraz wskazówki zachowania się w takich przypadkach.

Ilość SO ₂ * µg/m ³	Opis jakości powietrza	Wskazane zachowania	
		Osoby z chorobami przewlekłymi**	Osoby zdrowe
	Dobre		
0-300	Przeważnie żadne skutki	Możliwość odczuwania dolegliwości	Engin áhrif á heilsufar Zaden wpływ
	Dopuszczalne		
300- 600	Może spowodować dolegliwości dróg oddechowych u osób wrażliwych i z chorobami przewlekłymi	Zalecana ostrożność i przyglądanie się pomiarom	Wpływ na zdrowie mało prawdopodobny.
	Szkodliwe		
600-3.000	Dostrzegalne skutki w drogach oddechowych u osób z chorobami, małe problemy u osób zdrowych	Unikać wysiłku fizycznego na zewnątrz	Wpływ na zdrowie mało prawdopodobny ale wskazane unikanie wysiłku na zewnątrz
	Niezdrowe		
3.000-9.000	Możliwe skutki widoczne u wszystkich a szczególnie u osób z przewlekłymi chorobami dróg oddechowych	Przebywać wewnątrz, zamknąć okna, wyłączyć wentylację	Unikać wysiłku na zewnątrz, osoby mające wybór przebywają wewnątrz budynków przy zamkniętych oknach i wylaczonej wentylacji
	Bardzo niezdrowe		
9.000-14.000	Najprawdopodobniej wszyscy odczuwają w drogach oddechowych w średnim lub dużym stopniu skutki zanieczyszczenia	Przebywać wewnątrz budynków i zamknąć okna, wyłączyć wentylację, ciągle kontrola wskaźników i informacji od zarządzających	Przebywać wewnątrz budynku i zamknąć okna. Wylączyć wentylację, kontrola wskaźników informacji od zarządzających
	Niebezpieczne		
>14.000	Prawdopodobne poważne objawy ze strony dróg oddechowych	Przebywać wewnątrz budynków i zamknąć okna, wyłączyć wentylację, ciągle kontrola wskaźników i informacji od zarządzających	Przebywać wewnątrz budynku i zamknąć okna. Wylączyć wentylację, kontrola wskaźników informacji od zarządzających

Autor: Sóttvarnalæknir, Umhverfisstofnun og almannavarnadeild ríkislögreglustjóra

* Średnia ważna 15 minut

** Dzieci i dorośli z astmą, chorobami oskrzeli, płuc i chorobami serca.

Ogólne porady:

- Oddychać przez nos
- Przebywać wewnątrz budynków i zamknąć okna
- Wylączyć wentylację jeśli mgiełka jest widoczna w otoczeniu



UMHVERFISSTOFNUN

- Osoby z chorobami płuc i serca powinny mieć lekarstwa przy sobie