Dagskrá í heilsuviku

**Mánudagur:**

06:00 Hjól – Sóley

16:15 Fit-Pilates – Dagga

17:30 Hjól – Silmara

19:30 Bjöllur bland – Eddi

**Þriðjudagur:**

17:15 Konur – Sibba

18:30 Hjól - Silmara

19:30 Karlar – Sveinki

M**iðvikudagur:**

06:00 Hjól - Sóley

08:00 Morguntímar - Dagga

16:30 Jóga – Sóley

18:30 Átak – Dagga,Sveinki og Sólrún

19:30 Hjól – Silmara

**Fimmtudagur:**

16:30 Hjól – Silmara

18:30 Pilates Power – Dagga

19:30 Bjöllur bland – Eddi

**Föstudagur:**

06:00 Hjól – Sóley

08:00 Crossfit/Þrekhringur – Sveinki

12:00 Jóga – Sóley

17:15 Hjól – Sóley