



## Námsgrein: Heimilisfræði 5 bekkur

Vikustundir: 2 stundir aðra hverja viku

Kennari: Þóra Kjartansdóttir

Samstarfsfólk:

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
22 ágúst 23 ágúst 29 ágúst 30 ágúst	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu</li> <li>• Viti hvernig best er að geyma grænmeti og ávexti.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Grænmeti</b> Lesbók bls 15-19 Vinnubóðk bls 13 – 14  Verklegt: Skera grænmeti og gera ídýfu	Símat
5 september 6 september 12 september 13 september	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu</li> <li>• Efli samvinnu og samábyrgð</li> <li>• Viti um mikilvægi vatns.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Vatn</b> Lesbók bls 6 Vinnubók bls x  Verklegt: Gulrótabollur bls 18 í lb	Símat
19 september 20 september 26 september 27 september	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu</li> <li>• Efli samvinnu og samábyrgð</li> <li>• Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum</li> </ul>	Verklegar æfingar Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Fæðuhringurinn</b> Lesbók bls 4 Vinnubók bls 3  Verklegt: Eggjakaka í ofni bls 24 í lb	Símat
3 okt 4 okt 9 okt 10 okt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temji sér að halda vinnusvæði sínu hreinu og þeim áhöldum sem notuð eru.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla Umræða	<b>Hreinlæti úr Heimilisfræði 4 Bls 4</b>  Verklegt: Hjónabandssæla bls 20 í heimilisfræði 4	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geti notað allar mæliskeiðarnar, dl-mál og lítramál og geti mælt 1/4 og 3/4</li> </ul>			
15 okt 16 okt 24 okt 25 okt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Þekki heiti nokkurra næringarefna.</li> <li>Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu.</li> <li>Efli samvinnu og samábyrgð.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Næringarefni</b> Lesbók bls 7 Vinnubók bls 5  Verklegt: Fiskréttur (óákveðinn réttur)	Símat
31 okt 1 nóv 7 nóv 8 nóv	<ul style="list-style-type: none"> <li>Þekki heiti nokkurra næringarefna.</li> <li>Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu.</li> <li>Efli samvinnu og samábyrgð.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Hlutverk næringarefna</b> Lesbók bls 8-9 Vinnubók bls 6-7  Verklegt: Lummur bls 28 í lb	Símat
14 nóv 15 nóv 21 nóv 22 nóv	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum</li> <li>Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla Umræða	<b>Diskurinn úr Heimilisfræði 4 bls 27</b>  Verklegt: Franskt eggjabrauð úr Heimilisfræði 4	Símat
28 nóv 29 nóv 5 des 6 des	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum.</li> <li>Efli samvinnu og samábyrgð.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla	<b>Jólatími</b>  Verklegt: Jólasmákökur	Símat

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geti notað allar mæliskeiðarnar, dl-mál og lítramál og geti mælt 1/4 og 3/4.</li> <li></li> </ul>			
12 des 13 des 19 des 3 jan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fari eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.</li> <li>Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum.</li> <li>Geti notað allar mæliskeiðarnar, dl-mál og lítramál og geti mælt 1/4 og 3/4.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Hreint herbergi</b> Lesbók bls 32-33 Vinnubók bls 24  Verklegt: Jólasmákökur eða annað tengt jólum (heitt kakó?)	Símat
9 jan 10 jan 16 jan 17 jan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Efli samvinnu og samábyrgð.</li> <li>Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum.</li> <li>Temji sér að halda vinnusvæði sínu hreinu og þeim áhöldum sem notuð eru.</li> <li></li> </ul>	Verklegar æfingar Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Samvinna</b> Lesbók bls 30-31 Vinnubók bls 23  Verklegt: Gestaréttur bls 23 í lb	Símat
23 jan 24 jan 30 jan - x 31 jan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geti greint frá helstu slysaættum á heimilum.</li> <li>Temji sér að halda vinnusvæði sínu hreinu og þeim áhöldum sem notuð eru.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla Umræða	<b>Slysaætt</b> Lesbók bls 36  Verklegt: Hnútar bls 27 í lb	Símat

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
6 feb 7 feb 13 feb 14 feb	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geti greint frá helstu slysaættum á heimilum.</li> <li>Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum.</li> <li>Efli samvinnu og samábyrgð.</li> </ul>	Verklegar æfingar Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Rafmagn</b> Lesbók bls 22 Vinnubók bls 19  Verklegt: Eplakaka með ís bls 13 í lb	Símat
20 feb 21 feb 27 feb 28 feb	<ul style="list-style-type: none"> <li>Efli samvinnu og samábyrgð.</li> <li>Veit hvað umhverfisvernd er og kann að flokka sorp til endurvinnslu</li> </ul>	Verklegar æfingar Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Umhverfis- og endurvinnslumerkin</b> Lesbók bls 40-41 Vinnubók bls 28-29  Verklegt: Kryddbrauð í hollari kantinum bls 19 í <a href="#">Heimilisfræði 4</a>	Símat
5 mars 6 mars 12 mars 13 mars	<ul style="list-style-type: none"> <li>Efli samvinnu og samábyrgð.</li> <li>Veit hvað umhverfisvernd er og kann að flokka sorp til endurvinnslu</li> <li>Geti notað allar mæliskeiðarnar, dl-mál og lítramál og geti mælt 1/4 og 3/4.</li> </ul>	Verklegar æfingar Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Flokkun á sorpi</b> Lesbók bls 42 Vinnubók bls 20  Verklegt: Litla veislupítsur bls 21 í lb	Símat
19 mars 20 mars 26 mars 27 mars	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum</li> <li>Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu.</li> <li>Geti greint frá helstu slysaættum á heimilum.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Fæðuhringurinn (upprifjun)</b> Lesbók bls 4 Vinnubók bls 3 (+aukaefni ef tími gefst)  Verklegt: Súpa (kjúklinga?)	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum. Efli samvinnu og samábyrgð.</li> </ul>			
2 apríl 3 apríl 16 apríl 17 apríl	<ul style="list-style-type: none"> <li>Þekki heiti nokkurra næringarefna.</li> <li>Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu.</li> <li>Efli samvinnu og samábyrgð.</li> </ul>	Verklegar æfingar Sýnikennsla Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Næringarefni (upprifjun)</b> Lesbók bls 7 Vinnubók bls 5 (+aukaefni ef tími gefst)  Verklegt: Kanilsnúðar	Símat
23 apríl - x 24 apríl 30 apríl 1 maí - x	<ul style="list-style-type: none"> <li>Viti hvernig best er að geyma grænmeti og ávexti.</li> <li>Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum</li> </ul>	Verklegar æfingar Umræða Vinnibókaæfingar	<b>Fimm á dag - Ávextir</b> Lesbók bls 10 Vinnubók bls 10  Verklegt: ávaxtasalat bls 48 í lb	Símat
7 maí 8 maí 14 maí 15 maí	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geti notað allar mæliskeiðarnar, dl-mál og lítramál og geti mælt 1/4 og 3/4.</li> <li>Geti greint frá helstu slyshættum á heimilum.</li> <li>Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum.</li> <li>Efli samvinnu og samábyrgð</li> </ul>	Verklegar æfingar	Verklegt: Pasta með tómatsósu bls 12 í <a href="#">Heimilisfræði 4</a>	Símat
21 maí - x 22 maí	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geti notað allar mæliskeiðarnar, dl-mál og lítramál og geti mælt 1/4 og 3/4.</li> </ul>	Verklegar æfingar	Verklegt: Skúffukaka	Símat



**Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á [mentor.is](http://mentor.is) undir námsmat.**

**Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.**