



## Námsgrein: Heimilisfræði 7. bekkur

Vikustundir: 2 stundir á viku fyrir áramót

Kennari: Emma Katrín Garðarsdóttir

Samstarfsfólk:

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
26.08. 28.08.	Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.	Námsefni kynnt Verklegar æfingar Umræður	Grænmeti Lesbók bls. 14-15 Vinnubók bls. 12 Verklegt: Skera grænmeti og gera sósu	Símat
02.09. 04.09.	Geti unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Matreiðsla og bakstur Lesbók bls. 26 Verklegt: Vöflur með rjóma	Símat
09.09. 11.09.	Efli samvinnu og samábyrgð.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Suða og steiking á kjöti Lesbók bls. 38 Verklegt: Pasta með pylsum	Símat
16.09. 18.09.	Fræðist um uppruna helstu kornvöru.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Korn og kornvörur Lesbók bls. 16-17 Vinnubók bls. 13 Verklegt: Brauðstangir	Símat
23.09. 25.09.	Fræðsla um aðalatriði næringarfræðinnar.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Matur er mannsins megin Lesbók bls. 4-5 Vinnubók bls. 4 Verklegt: Partýbollur	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
<b>30.09.</b> <b>02.10.</b>	Temji sér að bragða með jákvæðu hugarfari á þeim matvælum sem unnið er með.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Heilsa og lífstíll Lesbók bls. 3 Vinnubók bls. 3 Verklegt: Góðar muffinskökur	Símat
<b>07.10.</b> <b>09.10.</b>	Læri um hlutverk orkuefna og í hvaða matvælum þau er helst að finna.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Orkuefni Lesbók bls. 8-9 Vinnubók bls. 6 Verklegt: Heitur brauðréttur með aspas	Símat
<b>14.10.</b> <b>16.10.</b>	Skilji einfaldar umbúðarmerkingar og viti hvernig best er að geyma matvæli.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Meðferð og geymsla matvæla Lesbók bls.12 Vinnubók bls.10 Verklegt: Dropasmákökur bls. 26	Símat
<b>21.10.</b> <b>23.10.</b>	Efli meðvitund um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Vítamín Lesbók bls.9-10 Vinnubók bls.7-8 Verklegt: Ávextir og vanillusósa	Símat
<b>28.10.</b> <b>30.10.</b>	Kynnist umhverfisvernd og læri að flokka til endurvinnslu.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Umhverfið Lesbók bls. 25 Verklegt: Pizza	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
04.11. 06.11.	Gerir sér grein fyrir helstu kostnaðarliðum við heimilishald og séu meðvituð um neytendavernd.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Neytendur Lesbók bls.24 Verklegt: Skúffukaka með kremi bls.27	Símat
11.11. 13.11.	Læri um krydd og bragðefni.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Krydd og bragðefni Lesbók bls.18 Vinnubók bls.15 Verklegt: Hamborgarar	Símat
18.11. 20.11.	Fræðist um ólíka siði og venjur og þjóðlegar hefðir í matargerð.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Siðir og venjur Lesbók bls.20 Verklegt: Lummur	Símat
25.11. 27.11.	Læri um vinnustellingar.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Að vinna sér hlutina létt Lesbók bls.21 Verklegt: Kanilsnúðar	Símat
02.12. 04.12.	Nýta margvíslega miðla til að afla upplýsinga.	Innlög Verklegar æfingar Umræður	Auglýsingar Lesbók bls.25 Verklegt: Pastaréttur	Símat
09.12. 11.12.	Greint frá helstu orsökum slysa á heimilum og hvernig má koma í veg fyrir þau.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Slysa Verklegt: Piparkökur	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
16.12. 18.12.	Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.	Innlögn Verklegar æfingar Umræður	Þrif Verklegt: Snakk og eðla	Símat

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á [mentor.is](http://mentor.is) undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.