

Félagsstarf á 9-unnni Haust 2020

Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur	
09:00	Kaffisopi í dagstofu	09:00	Kaffisopi í dagstofu	09:00	Kaffisopi í dagstofu	09:00	Kaffisopi í dagstofu	09:00	Kaffisopi í dagstofu
				09:00	Fótaaðgerðar fræðingur II. hvorn miðvikudag				
10:00	Stólaleikfimi (Hjörtur)	09:40	Boccia íþróttahús	09:20	Boccia í íþróttahúsi	10:00	Útskurður		Jóga
						10:30	Framhaldssagan Sr. Sigríður Munda		
11:30	Matur	11:30	Matur	11:30	Matur	11:30	Matur	11:30	Matur
13:00	Bókaklúbbur	13:00	Brids	13:00	Kortagerð	13:00	Brids		
		13:00	Handavinnukaffi			13:00	Leshópur		Konukvöld auglýst síðar
				14:00	Karlarabb				Kótelettukvöld auglýst síðar
20:00	Félagsvist 28. sept. 5., 12., 19., 26. okt., 2., 9.,								

Athugið að vegna Covid 19 faraldursins gæti komið til þess að fella þurfi allt félagsstarf niður

Alltaf er velkomið að kíkja við og fá sér kaffisopa án endurgjalds

Upplýsingar um félagsstarf aldraðra á Egilsbraut 9 (9-an) í Þorlákshöfn

Skipulagt félagsstarf er alla virka daga

Auk þess er í boði:

Fótaaðgerðarfræðingur kemur reglulega, tímapöntun í síma 483 3614

Motormed æfingarhjól, göngubretti og stigbretti

Parafinvax á hendur, tímapöntun í síma 483 3614

Kaffisopi án endurgjalds

Nánari upplýsingar veitir deildarstjóri, Ásrún Jónsdóttir í síma 483 3614

Aðgangur að sundlaug Þorlákshafnar er endurgjaldslaus fyrir eldri borgara og öryrkja

Árskort á bæjarbókasafn Ölfus er án endurgjalds fyrir eldri borgara og öryrkja