

FIMLEIKANÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Fimleikadeild Pórs.

Námskeiðin eru opin fyrir alla og er ekki nauðsynlegt að hafa verið í fimleikum áður. Á námskeiðunum verða æfingar brotnar upp reglulega með leikjum, sundferðum, fjöruferðum og úti æfingum.

Aldur: Börn f. 2016-2019.

Tímabil: 8. júní til 6. júlí frá kl. 9:30 - 11:00 (Fjórar vikur).

4x í viku - mánu- til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Verð: 32.000 kr. fyrir fjórar vikur

27.000 kr. fyrir þrjár vikur

20.000 kr. fyrir tvær vikur

12.000 kr. fyrir eina viku.

Þjálfarar: Eva Rán og Rebekka.



FIMLEIKANÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Fimleikadeild Þórs.

Námskeiðin eru opin fyrir alla og er ekki nauðsynlegt að hafa verið í fimleikum áður. Á námskeiðunum verða æfingar brotnar upp reglulega með leikjum, sundferðum, fjöruferðum og úti æfingum.

Aldur: Börn f. 2015 og eldri.

Tímabil: 8. júní til 2. júlí frá kl. 16:30 - 18:30 (Fjórar vikur).

4x í viku - mánu- til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Verð: 32.000 kr. fyrir fjórar vikur

27.000 kr. fyrir þrjár vikur

20.000 kr. fyrir tvær vikur

12.000 kr. fyrir eina viku.

Þjálfarar: Amelía, Birgitta Rós, Kolbrún Marín og Þrúður Sóley.

