

SUMARNÁMSKEIÐ Í ÞORLÁKSHÖFN 2017

FÓTBOLTI - Sumartímar hefjast 7. júní.

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Júní, júlí og ágúst.

8. flokkur (2011 - 2012). Mánu- og miðvikudagar kl. 16:00 - 16:50. Bodið upp á að iðkendir séu sóttir í leikskólann og fylgt á æfingar. Þjálfari: Pálmi Ásbergsson sími 867-1996 og/eda Elfar Bragason, sími 789-6472.

7. flokkur (2009 - 2010). Júní og júlí: mánudaga til fimmtudaga kl. 10:00 - 12:00 (fótboltaskólinn). Ágúst: mánudaga til fimmtudaga kl. 11:00 - 12:00. Þjálfari: Elfar Bragason, sími 789-6472.

6. flokkur (2007 - 2008). Júní og júlí: mánudaga til fimmtudaga kl. 10:00 - 12:00 (fótboltaskólinn). Ágúst: mánudaga til fimmtudaga kl. 11:00 - 12:00. Þjálfari: Elfar Bragason, sími 789-6472.

5. flokkur (2005 - 2006). Mánudaga til fimmtudaga kl. 17:30 Þjálfari: Rúnar Birgisson, sími 774 6454.

4. flokkur (2003 - 2004). Mánudaga til fimmtudaga kl. 16:45 Þjálfari: Avel Sæmundsson, sími 821-4872.

3. flokkur (2001 - 2002). Mánudaga til fimmtudaga kl. 16:45 Þjálfari: Avel Sæmundsson, sími 821-4872.

Æfingar fara fram á grasvöllumunum.

Verð: Upplýsingar um æfingagjöld á heimasíðu Ægis, www.aegirfc.is.

FÓTBOLTASKÓLI ÆGIS

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Frá 7. júní - 15. júlí. Eftir það er stutt sumarfrí hjá yngstu flokkum.

Aldur: Allir krakkar í 6. og 7. flokki (2007 - 2010).

Æfingar eru frá 10:00 - 12:00 á grasvöllumunum.

Æfingar 6. og 7. flokks falla inn í Fótboltaskólann.

Umsjón með skólanum hefur Elfar Bragason og honum til aðstoðar verður Eva LIND Elíasdóttir, leikmenn úr meistaraflokki og krakkar úr vinnuskólanum.

SUMARLESTUR Á BÓKASFANINU

Bæjarbókasafn Ölfus býður öllum börnum á grunnskólaaldri að taka þátt í sumarlestri 2017.

Þátttakendur sem fá lánaðar bækur á safninu fá miða til að fylla út og þegar bókinni er skilað fer miðinn í sérstakan lukkukassa. Í ágúst verður dregið úr lukkukassanum og veitt verða verðlaun fyrir árangur í hverjum árgangi. Allir sem taka þátt fá viðurkenningskjal. Í lok sumarlestursins verður efnt til skemmtilegs viðburðar.

Skráning: á bókasafninu. Hlökkum til að taka á móti ykkur á bókasafninu í sumar!

STYRKARÞJÁLFUN FYRIR KRAKKA

Námskeiðshaldari: Baldur Ragnarsson.

Styrktarþjálfun og allskyns íþróttir þar sem fjölbreytni og skemmtun er markmiðið.

Aldur: 10 - 12 ára (2005-2007)

Tímabil: Fjórar vikur - hefst 7. júní

Verð: 10.000 kr.

Skráning og upplýsingar: baldur90@gmail.com og á facebook/baldurAK TAKMARKAÐ PLÁSSI FYRSTUR KEMUR - FYRSTUR FÆR

FIMLEIKANÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Fimleikadeild Þórs

Námskeiðin eru opin fyrir alla og er ekki nauðsynlegt að hafa verið í fimleikum áður. Farið verður í grunnæfingar fimleika, styrktar- og liðleikæfingar og grunnæfingar í dansi, ásamt því að fara í leiki og brjóta upp æfingarnar með ýmsu móti.

Aldur: Börn fædd 2010 og upp úr (börn fædd árið 2011 sem hætt eru í leikskólanum eru líka velkomin).

Tímabil: 12. til 22. júní frá kl. 10:00 - 12:00, mánudaga til fimmtudaga og 26. júní til 6. júlí frá kl. 10:00 - 12:00, mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Verð: 7.000 kr.

Yfirumsjón: Hólmfríður Fjola

Skráning og upplýsingar: hofifjola@gmail.com - Skráning til 7. júní.

SMÍÐAVÖLLURINN

Tímabil: Hefst 26. júní og er í tveir vikur.

Smíðað er frá 13:00 - 15:00 mánudaga til fimmtudaga. Að venju er ekkert gjald og allir velkomnir. Það þarf bara að mæta með hamar og góða skapið.

Umsjón: Eva LIND Elíasdóttir auk aðstoðarmanna úr vinnuskólanum.

Mæting er við leiksvæði grunnskólans.

LEIKLISTARNÁMSKEIÐ L.Ö.

Leikfélag Ölfus verður með leiklistarnámskeið fyrir börn

Aldur: 7 - 12 ára

Tímabil: 26. til 30. júní.

Æfingartímar: Klukkan 10:00 - 14:00 í Verslunum.

Verð: 7.000 kr.

Skráning í síma 844-9590.

FRJÁLSAR ÍÞRÓTTIR

Námskeiðshaldari: Frjálsíþróttadeild Þórs.

Tímabil: Júní, júlí og ágúst

Allar æfingar fara fram á frjálsíþróttavellinum í Þorlákshöfn.

Æfingarnar standa í einu klst. nema hjá elsta hópnum, þær standa í 1,5-2 klst.

Aldur og æfingartímar:	Mánud.	Þriðjud.	Fimmtud.
6-7 ára (fædd 2010-2011)	14:00		14:00
8-10 ára (fædd 2007-2009)	15:00		15:00
11-12 ára (fædd 2005-2006)	15:00	16:00	15:00
13 ára og eldri (2004 og fyrr)	16:00	16:00	16:00

Verð: 10 ára og yngri: 8.000 kr. og 11 ára og eldri: 12.000 kr. (fyrir allt sumaríð)

Þjálfari: Rúnar Hjálmarsson, s. 848 1947. Aðstoðarþjálfari: Marta María Bozovic

GOLFNÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Golfklúbbur Þorlákshafnar.

Bodið verður upp á golfkennslu fyrir börn og unglinga hjá Golfklúbbi Þorlákshafnar í sumar. Kennari verður Ingvar Jónsson og kennt verður í tveimur hópum, 1. - 4. bekkur verða saman og 5. - 10. bekkur saman.

Aldur: 6 - 16 ára

Tímabil: 5. til 29. júní.

Æfingartímar: 6 - 10 ára frá kl. 16:00 - 17:00 á mánudögum og miðvikudögum
11 - 16 ára frá kl. 17:00 - 18:00 á mánudögum og miðvikudögum

Allir 16 ára og yngri fá einnig frítt í Golfklúbbs Þorlákshafnar og með skráningu á námskeiðið ganga þau sjálfkrafa í klúbbinn og geta spilað golfvöllinn eftir að hafa fengið kennslu í grunnatriðum íþróttarinnar og reglum.

Verð: Frítt.

Skráning og upplýsingar: Ingvar Jónsson, PGA golfkennari, í síma 899 9820 eða ingvar@olfus.is

LEIKJANÁMSKEIÐ ÆGIS

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Námskeiðið hefst 6. júní.

Aldur: Allir krakkar fæddir 2005 - 2010.

Æfingartímar: Fyrsta vika frá þriðjudeginum 6. júní til föstudagsins 9. júní.

Tveir seinni vikurnar eru frá mánudegi til fimmtudags.

Tímar eru alla dagana frá kl. 13:00 - 15:00.

Margt skemmtilegt verður brallað að venju s.s. fjóruférf, sundlaugarpartí, ýmsar íþróttgreinar prófaðar og margt fleira.

Námskeiðið er í tveir vikur (til 15. júní) en síðan verður hægt að bæta þriðju vikunni við (til 22. júní)

Verð: 5.000 kr. fyrir tveir vikur en 7.500 kr. fyrir þrjár.

Umsjónarmaður: Eva LIND Elíasdóttir auk aðstoðarmanna úr vinnuskólanum.

Skráning: Í Íþróttamiðstöðinni (480 3890) eða hjá Evu (774 3495).

Mæting er við Íþróttamiðstöðina.

KÖRFUKNATTEIKSNÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Þórs.

Aldur: 11 ára og yngri, stelpur og strákar.

Áhersla á körfuboltaþrautir, tækni og leiki.

Tímabil 1: 12-14. júní frá kl. 13:00 - 15:00.

Tímabil 2: 7-9. ágúst frá kl. 15:00 - 17:00.

Verð: 2.000 kr. fyrir hvert námskeið.

Skráning og upplýsingar: einar.johannsson@gmail.com

Körfuknattleiksæfingar byrja 7. júní fyrir 12 ára og eldri (f. 2006 og eldri).

Nánari upplýsingar hjá Baldri Þór yfirþjálfara, s. 694 6781 eða á facebook.

REIÐNÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Reiðskólinn Perluhestar.

Reiðnámskeið fyrir allan aldur. Engar kröfur um reynslu.

Verð: 10.000 kr. hver vika með hesti og öllu tilheyrandi

Umsjón og skráning: Sjöfn Sæmundsdóttir, reiðkennari í síma 663-6725 eða á perluhestar@gmail.com.



ÖLFUS