

SUMARNÁMSKEIÐ Í ÞORLÁKSHÖFN 2018

Upplýsingar um sumarnámskeiðin má finna á heimasíðu sveitarfélagsins www.olfus.is

KÖRFUKNATTEIKSNÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Þórs.

Aldur: stelpur og strákar 11 ára og yngri

Áhersla á körfuboltaþrautir, tækni og leiki.

Tímabil: 14.-16. ágúst frá kl. 13:00 - 15:00.

Verð: 2.000 kr.

Skráning og upplýsingar: baldur90@gmail.com

Nánari upplýsingar hjá Baldri Þór s. 694 6781 eða á facebook.

SUMARÆFINGAR Í KÖRFUBOLTA

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Þórs.

Aldur: stelpur og strákar fædd 2005-2007

Tímabil: hefst 6. júní og stendur í fimm vikur.

Mánudaga til fimmtudaga frá kl. 12:30 - 14:00.

Verð: 15.000 kr.

Skráning og upplýsingar: baldur90@gmail.com

Nánari upplýsingar hjá Baldri Þór s. 694 6781 eða á facebook.

Körfuknattleiksæfingar fyrir 13 ára og eldri hófust í maí.

FRJÁLSAR ÍPRÓTTIR

Námskeiðshaldari: Frjálsíþróttadeild Þórs.

Tímabil: Hefst mánudaginn 28. maí og er í allt sumar.

ATH! Heimilt er að prófa fyrstu vikuna án þess að borga.

Allar æfingar fara fram á frjálsíþróttavellinum í Þorlákshöfn.

Aldur og æfingartímar: Mánud. Þriðjud. Miðvikud.

6-11 ára (fædd 2008-2012) 15:00-16:00 15:00-16:00 15:00-16:00

11 ára og eldri (2007 og fyrr) 16:00-17:00 16:00-17:30 16:00-17:30

Verð: 6-10 ára 10.000 kr. og 11 ára og eldri 12.000 kr. (fyrir allt sumaríð)

Þjálfari: Rúnar Hjálmarsson, s. 848 1947. Aðstoðarþjálfari: Solveig P. Þorsteinsd.

Skráning í NORA greiðslukerfinu - kemur inn í byrjun júní

SMÍÐAVÖLLURINN

Tímabil: Hefst 25. júní og er í tveær vikur.

Smíðað er frá 13:00 - 15:00 mánudaga til fimmtudaga.

Að venju er ekkert gjald og allir velkomnir. Það þarf bara að mæta með hamar og góða skapíð.

Umsjón: Eva Lind Elíasdóttir auk aðstoðarmanna úr vinnuskólanum.

Mæting er við leiksvæði grunnskólans.

LEIKLISTAR- OG DANSNÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Júlí Heiðar Halldórsson

Á námskeiðinu læra krakkarnir einn dans ásamt því að læra fullt af skemmtilegum leiklistaræfingum. Krakkarnir koma til með að skapa mínútu leik- eða dansverk til þess að sýna í lok námskeiðsins. Áherslan er lög á sköpunarkraftinn og leik/dansgledina.

Aldur: 9-14 ára.

Tímabil: 2. til 5. júlí frá kl. 13:00 - 16:00, (mánudag til fimmtudags)

Kennslan fer fram í íþróttahúsinu

Verð: 7.900 kr.

Umsjón: Júlí Heiðar Halldórsson

Skráning og upplýsingar: heidarhalldorsson@gmail.com

FIMLEIKANÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Fimleikadeild Þórs

Námskeiðin eru opin fyrir alla og er ekki nauðsynlegt að hafa verið í fimleikum áður. Farið verður í grunnæfingar fimleika, styrktar- og líðleikæfingar og grunnæfingar í dansi, ásamt því að fara í leiki og brjóta upp æfingarnar með ýmsu móti.

Aldur: Börn fædd 2011 og upp úr (börn fædd árið 2012 sem hætt eru í leikskólanum eru líka velkomnir).

Tímabil: 13. til 28. júní frá kl. 10:00 - 12:00, mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Verð: 7.000 kr.

Yfirumsjón: Hólmfríður Fjóra

Skráning og upplýsingar: hofifjola@gmail.com - Skráning til 7. júní.

FÓTBOLTASKÓLI ÆGIS

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Frá 11. júní - 20. júlí. Eftir það er stutt sumarfrí hjá yngstu flokkum.

Aldur: Allir krakkar í 6. og 7. flokki (2008 - 2011).

Æfingarnar eru frá 10:00 - 12:00 á grasvöllumum.

Æfingar 6. og 7. flokks falla inn í Fótboltaskólann.

Umsjón með skólanum hefur Sveinbjörn Jón Ásgrímsson, Torfi Hjörvar Björnsson og Lárus Arnar Guðmundsson. Þeim til aðstoðar verða leikmenn úr meistaraflokki og krakkar úr vinnuskólanum. Einnig munu koma óvæntir gestir til okkar.

Auk venjulegra fótboltaæfinga verður ýmslegt annað gert, t.d. heimsóknir til annarra liða, sundlaugarpartí o.fl.

LEIKJANÁMSKEIÐ ÆGIS

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Námskeiðið hefst 4. júní.

Aldur: Allir krakkar fæddir 2006 - 2011.

Æfingartímar: Námskeiðið er í tveær vikur frá mánudeginum 4. júní til fimmtudagsins 14. júní. Síðan er hægt að bæta við þriðju vikunni (til 21. júní) Tímar eru alla dagana frá kl. 13:00 - 15:00.

Margt skemmtilegt verður brallað að venju s.s. fjóruférf, sundlaugarpartí, ýmsar íþróttagreinar prófadar og margt fleira.

Rennibrautarpartý á lokadeginum (bara fyrir þau sem eru 3 vikur)

Verð: 5.000 kr. fyrir tveær vikur en 7.500 kr. fyrir þrjár.

Umsjónarmaður: Eva Lind Elíasdóttir auk aðstoðarmanna úr vinnuskólanum.

Skráning: Í Íþróttamiðstöðinni (480 3890) eða hjá Evu (774 3495).

Mæting er við Íþróttamiðstöðina

GOLFNÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Golfklúbbur Þorlákshafnar.

Boðið verður upp á golfkennslu fyrir börn og unglinga hjá Golfklúbbi Þorlákshafnar í sumar. Kennari verður Ingvar Jónsson og kennt verður í tveimur hópum, 6 - 9. ára (árgangur 2012-2008) og 10 - 16 ára (árgangur 2007-2002)

Aldur: 6 - 16 ára

Tímabil: 28 maí til 21. júní.

Æfingartímar: 6 - 10 ára frá kl. 16:00 - 17:00 mánudaga og fimmtudaga
11 - 16 ára frá kl. 17:00 - 18:00 mánudaga og fimmtudaga

Verð: Frítt.

Skráning og upplýsingar: Ingvar Jónsson, PGA golfkennari, í síma 899 9820 eða ingvar@olfus.is

SUMARLESTUR

Samstarfsaðili: Knattspyrnufélagið Ægir.

Eins og undanfarin ár verður boðið upp á sumarlestur á Bæjarbókasafni Ölfuss, í þetta sinn í samstarfi við knattspyrnufélagið Ægi. Það er vel viðeigandi þar sem þemað í ár er knattspyrna.

Á dagskránni eru ýmsar uppkomur sem verða auglýstar síðar og í lok sumars kemur Gunnar Helgason rithöfundur og leikari og les upp úr bókum sínum.

Skráning: á bókasafninu og er opin öllum börnum á grunnskólaaldri.

FÓTBOLTI - Sumartímar hefjast 7. júní.

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Júní, júlí og ágúst.

8. flokkur (2012 - 2013). Mánu- og miðvikudagar kl. 15:30 - 16:20. Boðið upp á að iðkendur séu sóttir í leikskólann og fylgt á æfingar.

7. flokkur (2010 - 2011). Júní og júlí: mánudaga til fimmtudaga kl. 10:00 - 12:00 (fótboltaskólinn).

Ágúst: mánudaga til fimmtudaga kl. 11:00 - 12:00.

Þjálfarar: Sveinbjörn Jón Ásgrímsson, Torfi Hjörvar Björnsson og Lárus Arnar Guðmundsson.

6. flokkur (2008 - 2009). Júní og júlí: mánudaga til fimmtudaga kl. 10:00 - 12:00 (fótboltaskólinn).

Ágúst: mánudaga til fimmtudaga kl. 11:00 - 12:00.

Þjálfarar: Sveinbjörn Jón Ásgrímsson, Torfi Hjörvar Björnsson og Lárus Arnar Guðmundsson.

5. flokkur (2006 - 2007). Mánudaga til fimmtudaga kl. 17:00 Þjálfarar: Lárus Arnar og Sveinbjörn.

4. flokkur (2004 - 2005). Mánudaga til fimmtudaga kl. 17:00 Þjálfarar: Lárus Arnar og Sveinbjörn.

3. flokkur (2002 - 2003). Mánudaga til fimmtudaga kl. 17:00 Þjálfarar: Lárus Arnar og Sveinbjörn.

Æfingar fara fram á grasvöllumum.

Verð: Upplýsingar um æfingagjöld á heimasíðu Ægis, www.aegirfc.is.

YFIRLIT YFIR FÓTBOLTAMÓT SUMARSINS

Að venju taka Ægiskrakkarinn þátt í ýmsum fótboltamótum vítt og breytt landið. Auk þess taka 3., 4. og 5. fl. þátt í Íslandsmóti

6. flokkur karla: Set mótið 9-10. júní á Selfossi.

6. flokkur karla: Orkumótið 27-30. júní í Vestmannaeyjum.

5. flokkur karla: N1-mótið 4-7. júlí á Akureyri.

5-7. flokkur kvenna: Síramótið 12-15. júlí í Kópavogi.

8. flokkur: Mót Vikings 11-12. ágúst í Reykjavík.

6-7. flokkur karla og kvenna: Weetos mótið 25-26. ágúst í Mosfellsbæ.

SKÁKSKÓLI ÆGIS

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Æfingartímar: þriðju- og fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni frá kl. 9:00 - 9:50



ÖLFUS