

SUMARNÁMSKEIÐ 2024

Í ÞORLÁKSHÖFN

Fylgist vel með viðburðadagatali Ölfuss á heimasíðu sveitarfélagsins olfus.is en þar má finna upplýsingar um öll sumarnámskeiðin. Einnig má sjá nánari upplýsingar hjá námskeiðshöldurum. Athugið að fleiri námskeið eru fyrirhuguð í sumar sem verða auglýst síðar á olfus.is.

KÖRFUKNATTLEIKSÆFINGAR

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Þórs.

Aldur: Stelpur og strákar f. 2015 - 2017.

Áhersla á alhliða hreyfingu, leiki, körfuboltaþrautir og fjör.

Tímabil: 18. júní til 11. júlí - 4x í viku, mánud.- fimmtud., frá kl. 11:00 - 12:00.

Tvær fyrri vikurnar verða útiæfingar og seinni tvær vikurnar verða í íþróttahúsinu. (ATH fyrsta vikan þriðjud.-föstud.)

Verð: 16.500 kr. eða 6.000 kr. fyrir eina viku.

Þjálfari: Sævar Elí Kjartansson og aðstoðarmenn

Skráning og upplýsingar: Davíð Arnar, dabbigusta@gmail.com.

KÖRFUKNATTLEIKSÆFINGAR

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Þórs.

Aldur: Stelpur og strákar f. 2012 - 2014.

Áhersla á alhliða hreyfingu, leiki, körfuboltaþrautir og fjör.

Tímabil: 18. júní til 11. júlí - 4x í viku, mánud.- fimmtud., frá kl. 12:00 - 13:15.

Tvær fyrri vikurnar verða útiæfingar og seinni tvær vikurnar verða í íþróttahúsinu. (ATH fyrsta vikan þriðjud.-föstud.)

Verð: 17.500 kr. eða 6.000 kr. fyrir eina viku.

Þjálfari: Sævar Elí Kjartansson og aðstoðarmenn

Skráning og upplýsingar: Davíð Arnar, dabbigusta@gmail.com.

KÖRFUKNATTLEIKSÆFINGAR

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Þórs.

Aldur: Stelpur og strákar f. 2008 - 2011.

Áhersla á tækniæfingar, skot, snerpu og styrktaræfingar.

Tímabil: 18. júní til 18. júlí - 4x í viku, mánud.- fimmtud., frá kl. 16:10 - 17:40.

Tvær fyrri vikurnar verða útiæfingar og seinni þrjár vikurnar verða í íþróttahúsinu. (ATH fyrsta vikan þriðjud.-föstud.)

Verð: 25.500 kr. eða 7.000 kr. fyrir eina viku.

Þjálfari: Davíð Arnar Ágústsson

Skráning og upplýsingar: Davíð Arnar, dabbigusta@gmail.com.

FÓTBOLTASKÓLI - 5. júní til 29. ágúst

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Júní, júlí og ágúst. - Sumarfrí 12. júlí til 11. ágúst.

Æfingar fara fram á gamla grasvöllinum hjá búðarhverfinu.

8. flokkur (2018-2019). Miðvikudagar kl. 15:30 - 16:10.

Börnin eru sótt í leikskólann og foreldrar sækja

á grasvöllinn. Börn fædd 2020 eru velkomin **ef**

foreldri fylgir með á æfinguna.

ATH! Þessi árgangur er ekki sóttur á leikskólann.

Verð: 7.500 kr.

Þjálfari: Torfí H. Björnsson, Sigurður B. Torfason.

7. flokkur (2016-2017). Mánud. til fimmtudaga kl. 13:00 - 14:00.

Muna að klæða sig eftir veðri.

Verð: 22.500 kr.

Þjálfari: Torfí H. Björnsson og aðstoðarþjálfarar.

6. flokkur (2014-2015). Mánud. til fimmtudaga kl. 13:00 - 14:00.

Muna að klæða sig eftir veðri.

Verð: 22.500 kr.

Þjálfari: Halldór S. Grímsson og aðstoðarþjálfarar.

4 & 5. fl. (2010-2013). Mánud. til fimmtudaga kl. 15:30 - 16:30.

Sameiginlegar æfingar með Hamri 2x í viku.

Muna að klæða sig eftir veðri.

Verð: 26.250 kr.

Þjálfari: Gunnar A. Jónsson og aðstoðarþjálfarar.

Skráning: www.abler.io/shop/kfaegir

YFIRLIT YFIR FÓTBOLTAMÓT SUMARSINS

5. flokkur: Þátttaka í Íslandsmóti í báðum flokkum kk og kvk í samstarfi við Hamar.

N1 mótið 3.-6. júlí á Akureyri. (5. flokkur kk).

Síamót 11.-14. júlí. (5. flokkur kvk) Kópavogi.

6. flokkur: SETmót 8.-9. júní á Selfossi

Orkumótið 27.-29. júní í Vestmannaeyjum

Síamót 11.-14. júlí. (kvk með Hamri) Kópavogi.

Tungubakkamót 31. ágúst í Mosfellsbæ.

7. flokkur: Norðurlásmótið 21.-23. júní á Akranesi.

Tungubakkamót 1. september í Mosfellsbæ.

8. flokkur: Hamingjumót Víkings 17.-18. ágúst f. börn 2018-19.

SUMARFJÖR - SUMARFRÍSTUND

Námskeiðahaldari: Sveitarfélagið Ölfus.

Um námskeiðið: Áhersla er lögð á útiveru, hreyfingu, listgreinar og fróðleik. Börnin upplifa ævintýri náttúrunnar og efla hæfni í listsköpun, hreyfingu og frjálsum leik. Námskeiðin hefjast í Suðurvör Grunnskólans í Þorlákshöfn.

Tímabil 1: 10.-14. júní.

Tímabil 2: 18.-21. júní.

Tímabil 3: 24.-29. júní

Tímabil 4: 1.- 5. júlí.

Tímabil 5: 8.- 9. júlí.

Aldur: 1.-4. bekkur.

Tími: Alla virka daga frá kl. 8:00-16:00 - heill dagur.

Hálfur dagur frá kl. 8:00-12:00 eða 12:00-16:00.

Verð: Eitt tímabil 10.370 kr. - heill dagur.

Eitt tímabil 5.450 kr. - hálfur dagur.

Tímabil 5: 8.-9.júní - heill dagur 4.148 kr.

- hálfur dagur 2.180 kr.

Ekki er hægt að nota frístundastyrkinn fyrir sumarfrístund.

Verkefnastjóri: Sóley Jóhannesdóttir

Skráning: Sportablar frá 13. maí.

Upplýsingar: Sóley Jóhannesdóttir, soleyj@olfus.is

GOLFKENNSLA FYRIR BÖRN OG UNGLINGA

Námskeiðshaldari: Golfklúbbur Þorlákshafnar.

Ingvar Jónsson PGA golfkennari mun sjá um golfkennslu í sumar eins og síðustu ár. Allir hópar æfa 2x í viku á mánudögum og miðvikudögum frá 3. júní - 17. júlí auk nokkurra spilæfinga á vellinum sem verða í boði yfir sumarið. Þær verða auglýstar síðar. Æfingar fara fram á æfingasvæði Golfklúbbs Þorlákshafnar neðan við bílastæðin. Yðkendum þurfa ekki að eiga kylfur til að æfa.

Tímabil: hefst 3. júní

Æfingátímar:

Hópur 1. 1. - 2. bekkur (fædd 2016-2017).

Mánudagar og miðvikudagar frá kl. 16:00 til 17:00.

Hópur 2. 3. - 4. bekkur (fædd 2014-2015)

Mánudagar og miðvikudagar frá kl. 17:00 til 18:00.

Hópur 3. 5. - 10. bekkur (fædd 2008-2013).

Mánudagar og miðvikudagarr frá kl. 18:00 til 19:00.

Verð: 8.000 kr.

Þjálfari: Ingvar Jónsson PGA golfkennari.

Skráning og upplýsingar: Ingvar Jónsson, ingvar@olfus.is eða 899-9820.

FIMLEIKANÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Fimleikadeild Þórs.

Námskeiðin eru opin fyrir alla og er ekki nauðsynlegt að hafa verið í fimleikum áður. Á námskeiðunum verða æfingar brotnar upp reglulega með leikjum, sundferðum, fjöruferðum og úti æfingum.

Aldur: Börn fædd 2014-2017.

Tímabil: 10. júní til 4. júlí frá kl. 9:30 - 11:00.

4x í viku - mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Verð: 15.000 kr. og 5.000 kr. fyrir eina viku.

Aldur: Börn og unglingar fædd 2013 og eldri.

Tímabil: 10. júní til 4. júlí frá kl. 16:30 - 18:30.

4x í viku - mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Verð: 20.000 kr. og 7.500 kr. fyrir eina viku.

Skráning og upplýsingar: thoryfirthjalfari@gmail.com.

FJALLAHJÓLANÁMSKEIÐ

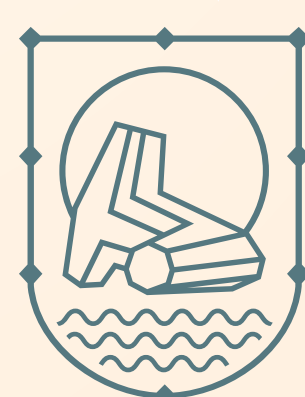
Námskeiðshaldari: Fjallahjólafélagið Gryfjan

Til stendur að vera með ef hjólanámskeið í sumar ef leiðbeinendur fást og þau sem hafa áhuga geta haft samband við okkur.

Upplýsingar: á gryfjanbikepark@gmail.com og

[fb/gryfjanbikepark](https://www.facebook.com/gryfjanbikepark)

Gryfjan er öllum opin og munið að allir eru á eigin ábyrgð. Í gryfjunni eiga allir að nota hjálm.



ÖLFUS