SUMARNÁMSKEIÐ Í ÞORLÁKSHÖFN 2020

KÖRFUKNATTLEIKSNÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Þórs.

Aldur: stelpur og strákar f. 2009 - 2011.
Áhersla á körfuboltaþrautir, tækni og leiki.

Tímabil 1: 21. til 24. júní kl. 11:00 - 12:00.

Tímabil 2: í ágúst, auglýst síðar.

Verð: 3.000 kr.

Þjálfari: Halldór Garðar og Sigrún Elfa.

Skráning og upplýsingar: Halldór Garðar, halldorgardarh@gmail.com eða á facebook.

KÖRFUKNATTLEIKSÆFINGAR

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Þórs.

Aldur: Stelpur og strákar f. 2008 og eldri.
Áhersla á boltatækni, skot, snerpu og styrktaræfingar.

Tímabil: 8. júní til 18. júlí - 4x í viku, mánud. til miðvikud. frá kl. 16:00-17:30 og föstud. frá kl. 13:00-14:30.

Verð: 13.500 kr.

Þjálfari: Þorsteinn Már og Davíð Arnar.

Skráning og upplýsingar: Þorsteinn Már, thorsteinn93@gmail.com eða á facebook.

FRJÁLSÍÞRÓTTADEILD ÞÓRS

Námskeiðshaldari: Frjálsíþróttadeild Þórs.

Tímabil: Sumartímabil hefst miðvikudaginn 3. júní.
Allar æfingar fara fram á frjálsíþróttavellinum í Þorlákshöfn.

Aldur og æfingatímar:	Mánud.	Miðvikud.
6-10 ára (f. 2010-2016)	15:00-16:00	15:00-16:00
11 ára og eldri (>2009)	15:45-17:00	15:45-17:00

Aukaæfingar fyrir eldri hópinn á laugardögum eftir aðstæðum.

Verð: Yngri hópur 10.000 kr. og eldri 12.000 kr. (fyrir allt sumarið)
ATH! Heimilt er að prófa fyrstu vikuna án þess að greiða.

Þjálfari: Ástþór Jón Ragnheiðarson, sími: 841 0199.
Aðstoð með yngri Auður Magnea Sigurðardóttir.

Skráning í NORA greiðslukerfinu - kemur inn í byrjun júní.

VEGGJALIST

Aldur: Þeir sem eru að ljúka 8. bekk og upp úr!
Hvetjum harðfullorðna að taka þátt. (1920-2006).

Dagsetningar: 29. júní til 3. júlí kl.: 19:00-22:00
- með fyrirvara um að veður sé þurrt.

Staðsetning: Í GÞ og úti.

Fjöldi þátttakenda: 5-10.

Námskeiðsgjald: 10.000 kr.

Kennari: Ágústa Ragnarsdóttir.

Skráning fer fram: agustaragnarsdottir@gmail.com

Lýsing: Farið í hugmynda- og skissuvinnu, rúðustækkanir og að endingu málar hver þátttakendi sitt verk á sameiginlega útivegg allra þátttakenda og úr verður stórt listaverk og mun vonandi skreyta Þorlákshöfn næstu árin.

SUMARLFRÍSTUND

Aldur: 1. til 4. bekkur.

Tímabil: 4. júní - 3. júlí. Boðið er upp á heilsdags- og hálfsdagsvistun. Börnin þurfa að hafa með sér nesti.

Lýsing: Skemmtileg og fjölbreytt dagskrá. Áhersla lögð á útiveru, hreyfingu, sköpun og fróðleik.

Skráning: Skráningaeyðublöð hafa verið send út til barna í 1.-4. bekk.

Upplýsingar: hannabjorg@olfus.is.

KASSABÍLAGERÐ

Aldur: 5. og 6. bekkur.

Tímabil: 13. til 24. júlí, þrisvar í viku frá kl. 13:00 til 15:00.

Staðsetning: Við grunnskólann.

Lýsing: Verkefni námskeiðsins er smíði á kassabíl. Skipt verður hópnum upp og parað saman tvo til þrjá í hóp. Hver hópur fær það verkefni að smíða kassabíl sem verður notaður í kassabílaboðrallý.

Lokadagurinn: Á honum verður kassabílaboðrallý. Þá keppa hóparnir sín á milli í boðrallý á bílunum sem þau smíðuðu. Eftir keppni verður grillaðar pulsur og drykkur í boði fyrir alla.

Annað: Smíðin getur verið brotin upp og farið í fótbolta eða körfubolta. (fer eftir gang smíðinnar og stemningu).

Námskeiðsgjald: 5.000 kr.

Umsjón: Hákon Svavarsson.

Skráning og upplýsingar: hsvavarson@gmail.com.

FIMLEIKANÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Fimleikadeild Þórs.

Námskeiðin eru opin fyrir alla og er ekki nauðsynlegt að hafa verið í fimleikum áður. Farið verður í grunnæfingar fimleika, styrktar- og liðleikaæfingar og grunnæfingar í dansi, ásamt því að fara í leiki og brjóta upp æfingarnar með ýmsu móti.

Aldur: Börn fædd 2010-2013 og 2014 sem hætt eru í leikskólanum.

Námskeið 1. 15. júní til 2. júlí frá kl. 9:30 - 11:00.
Mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Námskeið 2. 6. júlí til 23. júlí frá kl. 9:30 - 11:00.
Mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Verð: 8.000 kr. fyrir eitt námskeið. 15.000 kr. fyrir tvö námskeið og 3.000 kr. fyrir eina viku.

Yfirumsjón: Arna Björg Auðunsdóttir og Hólmfríður Fjóla.

Aldur: Börn fædd 2008-2009.

Námskeið 1. 8. júní til 2. júlí frá kl. 17:00 - 19:00.
Mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Námskeið 2. 6. júlí til 30. júlí frá kl. 17:00 - 19:00.
Mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Verð: 12.000 kr. fyrir eitt námskeið. 20.000 kr. fyrir tvö námskeið og 5.000 kr. fyrir eina viku.

Yfirumsjón: Arna Dögg, Ásdís Birta og Karen Dögg.

Aldur: Börn fædd 2007 og eldri

Námskeið 1. 8. júní til 2. júlí frá kl. 17:00 - 19:00
Mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Námskeið 2. 6. júlí til 30. júlí frá kl. 17:00 - 19:00
Mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Verð: 12.000 kr. fyrir eitt námskeið. 20.000 kr. fyrir tvö námskeið og 5.000 kr. fyrir eina viku.

Yfirumsjón: Arna Björg og Berglind Eva.

Skráning og upplýsingar: thoryfirthjalfari@gmail.com.
Skráning til 7. júní.

TÓNLISTARNÁMSKEIÐ

Aldur: 11-14 ára (2006-2009).

Tímasetning: 13. -17. júlí frá kl. 10:00-14:00.

Staðsetning: Í GÞ.

Lýsing: Tónlistarnámskeið þar sem lögð verður áhersla á sköpun. Allir geta verið með, hvort sem hljóðfærakunnátta er til staðar eða ekki.

Námskeiðsgjald: 9.500 kr.

Kennari: Ása Bergling Hjálmarsdóttir.

Skráning fer fram: asaberglind@gmail.com.

LEIKJANÁMSKEIÐ ÆGIS

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Námskeiðið hefst 8. júní og er í 5 vikur.

Aldur: Allir krakkar fæddir 2008 – 2013.

Æfingatímar: Mánud. til fimmtud. frá kl. 13:00 – 15:00.
(Nema miðvikud. 17. júní en í staðinn er tími föstud. 19 júní).
Mæting er við Íþróttamiðstöðina.

Margt skemmtilegt verður brallað að venju s.s. fjöruferð, sundlaugarpartí, bíópartý, Tarzan-leikir,ýmsar íþróttagreinar prófaðar og m.fl. Rennibrautarpartý og ís í lokavikunni.

Verð: 8.500 kr. fyrir allt tímabilið. 2.500 kr. fyrir hverja viku. Veittur er 50% systkinaafsláttur.

Umsjónarmaður: Eva Lind Ellasdóttir (774 3495), auk aðstoðarmanna úr vinnuskólanum.

Skráning: Á FB síðu Ægis eða í Íþróttamiðstöðinni (480 3890).

SUNDNÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldarar: Íþróttakennararnir Anna Júlíusdóttir og Garðar Geirfinnsson.

Aldur: Fyrir börn fædd 2013 (börn í 1.-3. bekk mega mæta í elsta hóp) – 2016 verður haldið í sundlaug íþróttamiðstöðvarinnar 25. maí til 10. júní.

Tímasetningar: (getur þó tekið breytingum):

Yngstu bekkir grunnskóla	kl. 16:10 – 16:50.
2014	kl. 16:50 – 17:30.
2015	kl. 17:30 – 18:10.
2016	kl. 18:10 – 18:40 (með fylgd).

Kennt verður dagana:

25. - 28. maí (mánudaga til fimmmtudaga).
2., 4. og 5. júní (þriðjud., fimmmtud. og föstud.).
8. - 10. júní (mánudaga til miðvikudaga).

Skráning: Í íþróttamiðstöðinni í síma 480 3890.

KNATTSPYRNA - Sumartímar hefjast 4. júní.

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Júní, júlí og ágúst.

8. flokkur (2014 -2015). Miðvikudagar kl. 16:20-17:00.
Þjálfari: Torfi Hjörvar Björnsson.

7. flokkur (2012-1013). Mánud. til fimmtudaga kl. 11:00-12:00.
Þjálfarar: Sveinbjörn Jón Ásgrímsson og Torfi Hjörvar Björnsson.

6. flokkur (2010-2011). Mánud. til fimmtudaga kl. 11:00 -12:00.
Þjálfarar: Torfi Hjörvar Björnsson, Sveinbjörn Jón Ásgrímsson og Lárus Arnar Guðmundsson.

5. flokkur (2008-2009). Mánud. til fimmtudaga kl. 16:30 -17:30.
Þjálfarar: Sveinbjörn Jón Ásgrímsson og Lárus Arnar Guðmundsson.

4. flokkur (2005-2007). Mánud. og Þriðjud. kl. 17:45-18:40 og fimmtudaga kl. 16:30-17:30.
Sameiginlegt verkefni með körfuboltadeild Þórs.
Þjálfarar: Davíð Arnar, Halldór Garðar, Sveinbjörn Jón og Lárus Arnar.

3. flokkur (2003 – 2004). Mánud. og Þriðjud. kl. 17:45-18:40 og fimmtudaga kl. 16:30-17:30.
Sameiginlegt verkefni með körfuboltadeild Þórs.
Þjálfarar: Davíð Arnar, Halldór Garðar, Lárus Arnar og Sveinbjörn.

Verð: Upplýsingar á heimasíðu Ægis, www.aegirfc.is.

YFIRLIT YFIR FÓTBOLTAMÓT SUMARSINS

3. - 5. fl. strákar og stelpur taka þátt í íslandsmóti KSÍ

5. fl. strákar – N1 mótið á Akureyri 1. til 4. júlí.

5.- 7. fl. stelpur – Símamótið í Kópavogi 9. til 12. júlí.

6. fl. strákar – Set-mótið 13.-14. júní á Selfossi og Orkumótið í Vestmannaeyjum 24.-27. júní.

6. - 7. fl. strákar og stelpur – Weetos mótið í Mosfellsbæ 29 til 30. ágúst.

8. flokkur – Mót Vikings í Reykjavík 16. til 16. ágúst.

GOLFNÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Golfklúbbur Þorlákshafnar.

Golfklúbbur Þorlákshafnar mun standa fyrir golfæfingum fyrir börn og unglinga í sumar. Ingvar Jónsson PGA golfkennari mun sjá um þjálfun og hefjast æfingar þriðjudaginn 2. júní. Þjálfað verður í þremur hópum. Hámarksfjöldi í hóp verður miðaður við 8 svo það borgar sig að skrá sem fyrst. Ef þátttaka verður mikil skoðum við að bæta við námskeiðum.

Æfingatímar:

Hópur 1. (1. – 3. bekkur) Fyrsta æfing 2. júní.
Þriðjudagar og fimmtudagar frá kl 17:00 til 18:00.

Hópur 2. (4. – 6. bekkur) Fyrsta æfing 2. júní.
Þriðjudagar og fimmtudagar frá kl 18:00 til 19:00.

Hópur 3. (7. – 10. bekkur) Fyrsta æfing 3. júní.
Mánudagar og miðvikuudagar frá kl 17:00 til 18:00.

Verð: 4.000 kr.

Skráning og upplýsingar: Ingvar Jónsson, ingvar@olfus.is.

VEFFORRITUNARNÁMSKEIÐ

Aldur: 2007 og eldri.

Tímabil: 4.- 13. ágúst, þriðjudaga til fimmtudaga frá kl. 17:00-18:30.

Staðsetning: Tölvustofan Grunnskólans í Þorlákshöfn

Lýsing: Námskeiðið er fyrir þá sem vilja læra að hanna og búa til sína eigin vefsíðu frá grunni. Kennt verður að hanna vefsíðu í Figma hönnunartóli ásamt því að forrita vefsíðuna frá grunni með HTML og CSS forritunarmálum.

Markmið námskeiðsins er að auka áhuga á hönnun og þróun vefsíðna, ásamt því að auka sjálfstraust, hafa gaman og upplifa sköpunargleði. Ekki þarf að vera með neina þekkingu í vefsíðugerð og er námskeiðið hugsað fyrir byrjendur.

Kennarar: Arna Björg og Svavar Berg, bæði með B.Sc gráðu í tölvunarfræði.

Skráning: arnabjorgauduns@gmail.com eða svavarberg7@gmail.com

Verð: 12.000 kr.

SUMARLESTUR

Lýsing: Sumarlestur verður í bókasafninu í sumar.

Upplýsingar: Nánar auglýst síðar á olfus.is og facebooksíðu bókasafnsins.

Birt með fyrirvara um breytingar.

Ragnar M. Sigurðsson, íþrótta- og æskulíðsfulltrúi