



## Námsgrein: Heimilisfræði 2 bekkur

Vikustundir:

Kennari: Þóra Kjartansdóttir

Samstarfsfólk:

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
<b>Tími 1</b> 25 ágúst 1 sept 8 sept	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum.</li> <li>• Geri sér grein fyrir því að hnífar og önnur eggjárn geta verið hættuleg.</li> <li>• Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra.</li> <li>• Læri um mikilvægi hreinlætis</li> <li>• Tileinki sér góðar umgengisreglur í eldhúsi</li> </ul>	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Málir og vog – reglur og fl bls 2-4  Verklegt: kókoskútur Diego	Símat
<b>Tími 2</b> 15 sept 22 sept 29 sept	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum.</li> <li>• Tileinki sér helstu kurteisisvenjur við borðhald.</li> <li>•</li> </ul>	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Mannasiðir bls 5  Verklegt: pylsuvafningar bls 25 í hollt og gott	Símat
<b>Tími 3</b> 6 okt 13 okt 20 okt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Læri um mikilvægi hreinlætis.</li> <li>• Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis.</li> <li>• Geri sér grein fyrir mikilvægi þess að borða ávexti og grænmeti.</li> <li>• Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum.</li> </ul>	Vinnubóka æfingar Verklegar æfingar Umræða Sýnikennsla	Grænmeti bls 10  Verklegt: grænmetissúpa bls 11	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
<b>Tími 4</b> 3 nóv 10 nóv 17 nóv	<ul style="list-style-type: none"> <li>Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis.</li> <li>Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum</li> <li>Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra.</li> <li>Geri sér grein fyrir því að hnífar og önnur eggjárn geta verið hættuleg.</li> </ul>	Vinnubóka æfingar Verklegar æfingar Umræður Sýnikennsla	Eldhúsorðin bls 23  Verklegt: Tortillabitar bls 12  <b>Heimavinna heim</b>	Símat
<b>Tími 5</b> <b>JÓL</b> 24 nóv 1 des 8 des	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kynnist því hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir tennurnar</li> <li>Fræðist um tannhirðu</li> <li>Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis.</li> </ul>	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Tennur bls 24  Verklegt: Súkkulaðibitasmákökur	Símat
<b>Tími 6</b> 15 des 5 jan 12 jan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra</li> <li>Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum</li> <li>Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis.</li> <li>Geri sér grein fyrir mikilvægi þess að borða ávexti og grænmeti.</li> </ul>	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Hollt vs. Óhollt bls 25  Verklegt: Hreiður bls 14  <b>Heimavinna skil</b>	Símat
<b>Tími 7</b> <b>Þorrinn</b> 19 jan 26 jan 9 feb	<ul style="list-style-type: none"> <li>Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra</li> <li>Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum</li> </ul>	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Matargerð fyrr og nú bls 30  Verklegt: Óhrært skyr	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tjáð sig um helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgj og þjóðlegtan mat</li> </ul>			
<b>Tími 8</b> <b>16 feb</b> <b>2 mars</b> <b>9 mars</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra</li> <li>Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum</li> <li>Þekki dl-mál, msk. og tsk</li> <li>Læri hvernig fæðutegundum er raðað í fæðuhring.</li> <li>Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis.</li> </ul>	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Fæðuhringurinn bls 27  Verklegt: kryddbrauð bls 21	Símat
<b>Tími 9</b> <b>16 mars</b> <b>23 mars</b> <b>6 apríl</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra</li> <li>Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum</li> <li>Þekki dl-mál, msk. og tsk</li> <li>Geri sér grein fyrir því að hnífar og önnur eggjárn geta verið hættuleg.</li> <li>Tileinki sér góðar umgengnisreglur í eldhúsi.</li> </ul>	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Hvað heita eldhúsahöldin bls 31  Verklegt: <b>óákveðið</b>	Símat
<b>Tími 10</b> <b>13 apríl</b> <b>20 apríl</b> <b>27 apríl</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra</li> <li>Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum</li> <li>Læri um mikilvægi hreinlætis</li> </ul>	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Skólataskan mín bls 32  Verklegt: pizza bls 17	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 11 4 maí 11 maí 18 maí	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra</li> <li>• Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum</li> <li>• Læri um mikilvægi hreinlætis.</li> </ul>	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Umhverfið okkar bls 26  Verklegt: <b>óákveðið</b>	Símat
Tími 12 25 maí	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis.</li> <li>• Geri sér grein fyrir mikilvægi þess að borða ávexti og grænmeti.</li> <li>• Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum</li> </ul>	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Ávextir og grænmeti bls 28-29  Verklegt: Eftirréttur bls 9	Símat

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á [mentor.is](http://mentor.is) undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.