



Námshættir: Heimilisfræði – 1. bekkur

Vikustundir: 2 stundir þriðju
hverju viku

Kennari: Þóra Kjartansdóttir

Samstarfsfólk: Þorbjörg J. Magnúsdóttir

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 1	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum Kynnist heimilisfræðistofunni og umgengnisreglum þar Læri um mikilvægi hreinlætis Geri sér grein fyrir því að hnifar og önnur eggjárn geta verið hættuleg 	Sýnikennsla Verklegar æfingar Umræður	Kennslueldhúsið bls 2-5 Verklegt: Skera grænmeti og búa til ídýfu	Símat
Tími 2	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum Geri sér grein fyrir því að hnifar og önnur eggjárn geta verið hættuleg. 	Verklegar æfingar Umræður vinnubókakennsla	Áhöld og tæki bls 6-7 Verklegt: Brauðbollur	Símat
Tími 3	<ul style="list-style-type: none"> Þekki dl-lítramál, msk. og tsk Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum. Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra. 	Umræður Vinnubókakennsla Verklegar æfingar Sýnikennsla	Mælingar bls 8-9 Verklegt: Töfradrykkur bls 11	Símat
Tími 4	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Þekki dl-lítramál, msk. og tsk. Tileinki sér helstu kurteisisenjur við borðhald. 	Vinnubókakennsla Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla	Góður skóladagur Verklegt: Hafragrautur bls 12	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 5	<ul style="list-style-type: none"> Þekki dl-lítramál, msk. og tsk Tjáð sig um helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat Kynnist því hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir tennurnar. Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra. 	Verklegar æfingar Umræður Vinnubókakennsla Sýnikennsla	Tennurnar þínar bls 18-19 Verklegt: engiferkökur	Símat
Tími 6	<ul style="list-style-type: none"> Kynnist fæðuhringnum Þjálfist í að fara eftir fyrir mælum. Geri sér grein fyrir því að hnifar og önnur eggjárn geta verið hættuleg. 	Umræður Verklegar æfingar Vinnubókakennsla Sýnikennsla	Fæðuhringurinn bls 14 Verklegt: Fæðuhningsbrauðsneið	Símat
Tími 7	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í að fara eftir fyrir mælum Geri sér grein fyrir því að hnifar og önnur eggjárn geta verið hættuleg. 	Vinnubókakennsla Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla	Þorrinn er að ganga í garð og ætlum við að ræða um gamaldags hefðir og þorramat Verklegt: pizza	Símat
Tími 8	<ul style="list-style-type: none"> Kynnist því hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir tennurnar. Kynnist fæðuhringnum. 	Umræður Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar Sýnikennsla	Mjólk er góð bls 20 Verklegt: eggjakaka	Símat
Tími 9	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Kynnist fæðuhringnum. Geri sér grein fyrir því að hnifar og önnur eggjárn geta verið hættuleg. Þjálfist í að fara eftir fyrir mælum 	Umræður Vinnubókakennsla Verklegar æfingar Sýnikennsla	Ávextir bls 22-23 Verklegt: óákveðið	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 10	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum Læri um mikilvægi hreinlætis. 	Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar Umræður	Umhverfið bls 28-29 Verklegt: óákveðið	Símat
Tími 11	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum Læri um mikilvægi hreinlætis. 	Vinnubókaæfingar Umræður Verklegar æfingar	Samvinna heimila og í skóla bls 16-17 Verklegt: óákveðið	Símat
tími 12	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum 	Verklegar æfingar	Verklegt: óákveðið	Símat

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.