



Námsgrein: Heimilisfræði 3 bekkud

Vikustundir: Tvær stundir
þriðjuhverju viku

Kennari: Póra Kjartansdóttir

Samstarfsfólk: Lovísa Rúna Sigurðardóttir

Hæfnimarkmið sem unnið er með í öllum tímum eru:

- Kynnist heimilisfræðistofunni og umgengisreglum þar
- Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra.
- Tileinki sér helstu kurteisvenjur við borðhald.
- Geri sér grein fyrir því að hnifar og önnur eggjárn geta verið hættuleg.

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 1	<ul style="list-style-type: none"> Læri um mikilvægi hreinlætis Geri sér grein fyrir að hnifar og önnur eggjárn geta verið hættuleg Fái þjálfun í notkun á einföldum eldhúsáhöldum Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra 	Vinnubókaæfingar Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	Farið yfir reglur og stofuna, bls 2-4 Verklegt: Brauðbollur bls 14	Símat
Tími 2	<ul style="list-style-type: none"> Læri hvernig fæðutegundum er raðað í fæðuhring og hvernig á að nota fæðuhringinn Temji sér holla lífshætti 	Vinnubókaæfingar Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	Fæðuhringurinn bls 25 Verklegt: Vöfflur	Símat
Tími 3	<ul style="list-style-type: none"> Læri að vinna skipulega eftir einfaldri uppskrift Fái þjálfun í notkun á einföldum eldhúsáhöldum 	Vinnubókaæfingar Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	Eldhúsorðin bls 33 Verklegt: Holubrauð bls 8	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 4	<ul style="list-style-type: none"> Læri að vinna skipulega eftir einfaldri uppskrift Fái þjálfun í notkun á einföldum eldhúsáhöldum Læri um mikilvægi hreinlætis þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi 	Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	Verklegt: litlar kjötbollur bls 10	Símat
Tími 5 Jólatími	<ul style="list-style-type: none"> Temji sér holla lífshætti Læri um mikilvægi hreinlætis þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra 	Vinnubókaæfingar Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	Næringarefnin bls 26-27 Verklegt: Nammikökur með smarties	Símat
Tími 6	<ul style="list-style-type: none"> Temji sér holla lífshætti Skilji einfaldar umbúðarmerkingar þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra 	Vinnubókaæfingar Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	Framh. af næringarefnum bls 26-27 Verklegt: Regnbogaþeytingur bls 12	Símat
Tími 7	<ul style="list-style-type: none"> Geri sér grein fyrir því að örverur eru til staðar í umhverfi okkar Læri um mikilvægi hreinlætis þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Skilji einfaldar umbúðarmerkingar þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Kynnist umhverfisvernd og flokkun 	Vinnubókaæfingar Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	F ramh. af næringarefnum bls 26-27 Verklegt : Orkukúlur	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 8	<ul style="list-style-type: none"> Læri um mikilvægi hreinlætis Kynnist umhverfisvernd og flokkun þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra 	Vinnubókaæfingar Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	Skráargatið bls 30 Verklegt: Pizza	Símat
Tími 9	<ul style="list-style-type: none"> Geri sér grein fyrir því að örverur eru til staðar í umhverfi okkar. 	Vinnubókaæfingar Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	Bakteríur og aðrar örverur bls 31 Verklegt: Lummur	Símat
Tími 10	<ul style="list-style-type: none"> Fæðuhringurinn Temji sér holla lífshætti Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi 	Vinnubókaæfingar Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	Diskurinn bls 24 Verklegt: trallakökur	Símat
Tími 12	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Kynnist umhverfisvernd og flokkun. 	Vinnubókaæfingar Umræður Sýnikennsla Verklegar æfingar	Flokkun bls 32 Verklegt: óákveðið	Símat



Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.