



Námsgrein: Heimilisfræði 6-bekkur

Kennsla á viku: 2 tímar hálf t. árið

Kennari: Þóra Kjartansdóttir

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Vika 1	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Subway kökur	
Vika 2	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Kúskús með kjúkling	
Vika 3	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Skonsur Verkefnabók: Algengustu áhöldin bls 3-4	
Vika 4	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Veit hvert hlutverk orkuefna er og í hvaða matvælum þau eru helst að finna. - Verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu. - Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum. - Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Creeps með hrísgrjónum Verkefnabók: Næringarefnin bls 6-8	

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Vika 5	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð. - Veit hvert hlutverk orkuefna er og í hvaða matvælum þau eru helst að finna. - Verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu. - Rífi upp þekkingu sína á fæðuflokkunum.	Sýnikennsla Útskyringar	Brauðstangir Verkefnabók: Næringarefnin bls 6-8	
Vika 6	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð. - Veit hvert hlutverk orkuefna er og í hvaða matvælum þau eru helst að finna. - Verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu. - Rífi upp þekkingu sína á fæðuflokkunum.	Sýnikennsla Útskyringar	Muffins Verkefnabók: Orkuefnin bls 6-8	

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Vika 7	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Plokkfiskur	
Vika 8	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð. - Veit hvert hlutverk orkuefna er og í hvaða matvælum þau eru helst að finna. - Verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu. - Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum.	Sýnikennsla Útskyringar	Sjónvarpskaka Verkefnabók: Orkuefnin bls 6-9	
Vika 9	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Pizzasnúðar	
Vika 10	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð. - Viti hvað umhverfisvernd er og kann að flokka sorp til endurvinnslu.	Sýnikennsla Útskyringar	Mexíkóskur kjötréttur Verkefnabók: Umhverfis og endurvinnslumerkin bls 15	

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Vika 11	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Tebollur	
Vika 12	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð. - Viti hvað umhverfisvernd er og kann að flokka sorp til endurvinnslu.	Sýnikennsla Útskyringar	Pastaréttur Verkefnabók: Umbúðir og innkaup	
Vika 13	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Þrif	
Vika 14	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Appelsínukökur – Jóla	
Vika 15	- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. - Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. - Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Jólasnákökur – ath hvað nemendur vilja gera	

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Vika 16	• Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. • Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. • Efli samvinnu og samábyrgð.	Sýnikennsla Útskyringar	Smábrauð Verkefnabók: Fiskur, kjöt og egg	
Vika 17	• Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. • Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. Efli samvinnu og samábyrgð. • Þekki uppruna helstu matvæla.	Sýnikennsla Útskyringar	Súkkulaðikaka	