



Námsgrein: Heimilisfræði 6. bekkur fyrir áramót
--

Vikustundir: 2 stundir í viku – fyrir áramót	Kennari: Þóra Kjartansdóttir	Samstarfsfólk:
---	------------------------------	----------------

Hæfnimarkmið sem eru skoðuð í hverjum tíma eru:

- Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.
- Geti unnið sjálfstætt eftir skriflegum uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.
- Efli samvinnu og samábyrgð.
- Temji sér að bragða með jákvæðu hugarfari á þeim matvælum sem unnið er með.

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 1		Umræða Verklegar æfingar Sýnikennsla	Upprifjun á reglum og fleira Vinna bls 3-4 Verklegt: Ostabrauðstangir	Símat
Tími 2		Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar Sýnikennsla	Næringarefni Verklegt: Hrísgrjonaréttur	Símat
Tími 3	<ul style="list-style-type: none"> • Geri sér grein fyrir því að neysluneytur hafa áhrif á heilsuna. • Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum. • Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu. 	Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar	Næringarefni frh Verklegt: Skonsur	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 4	<ul style="list-style-type: none"> • Geri sér grein fyrir því að neysluvenjur hafa áhrif á heilsuna. • Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu. • Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum. • Veit hvert hlutverk orkuefna er og í hvaða matvælum þau eru helst að finna 	Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar	Orkuefnin Verklegt: Pönnukökur með hrisgrjónum	Símat
Tími 5	<ul style="list-style-type: none"> • Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum. • Veit hvert hlutverk orkuefna er og í hvaða matvælum þau eru helst að finna 	Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar	Orkuefnin frh Verklegt: tebollur	
Tími 6	<ul style="list-style-type: none"> • Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum. • Veit hvert hlutverk orkuefna er og í hvaða matvælum þau eru helst að finna • Geri sér grein fyrir því að neysluvenjur hafa áhrif á heilsuna. 	Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar	Kjöt Verklegt: kjúklingur með kúskús	Símat
Tími 7	<ul style="list-style-type: none"> • Geri sér grein fyrir því að neysluvenjur hafa áhrif á heilsuna. • Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum. 		Fiskur Verklegt: plokkfiskur	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
	<ul style="list-style-type: none"> Veit hvert hlutverk orkuefna er og í hvaða matvælum þau eru helst að finna 			
Tími 8	<ul style="list-style-type: none"> Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu. Geri sér grein fyrir því að neysluvenjur hafa áhrif á heilsuna. 		Gamaldags aðferðir í eldhúsinu Verklegt: óákveðið	Símat
Tími 9	<ul style="list-style-type: none"> Þekki uppruna helstu matvæla. Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum. Geri sér grein fyrir því að neysluvenjur hafa áhrif á heilsuna. 	Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar	Egg Verklegt: halloween bakstur	Símat
Tími 10	<ul style="list-style-type: none"> Þekki uppruna helstu matvæla. Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum. Geri sér grein fyrir því að neysluvenjur hafa áhrif á heilsuna. 	Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar	Endurvinnsla Verklegt: pizzasnúðar	Símat
Tími 11	<ul style="list-style-type: none"> Geti tjáð sig um þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð. 	Umræða Verklegar æfingar Sýnikennsla	Hópur 1 Þrif og hreinlæti Verklegt: þrif á heimilisfræðistofunni Hópur 2 Rafmagn Verklegt: Mexíkóskur kjötréttur	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 12	<ul style="list-style-type: none"> Þekki uppruna helstu matvæla. Rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum. Gerir sér grein fyrir því að neysluvenjur hafa áhrif á heilsuna. 	Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar Sýnikennsla	Umbúðir og innkaup Verklegt: Óákveðið	Símat
Tími 13	<ul style="list-style-type: none"> Viti hvað umhverfisvernd er og kann að flokka sorp til endurvinnslu. 	Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar Sýnikennsla	Fæðuflokkarnir Verklegt: appelsínukökur	Símat
Tími 14	<ul style="list-style-type: none"> Viti hvað umhverfisvernd er og kann að flokka sorp til endurvinnslu. 	Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar Sýnikennsla	Vinna upp í vinnubók Verklegt: Óákveðið	Símat
Tími 15	<ul style="list-style-type: none"> Unnið með alla þætti hér sem viðkoma bóklegum þáttum 	Umræða Verklegar æfingar Vinnubókaæfingar Sýnikennsla	Val nemenda	Símat
Tími 16	<ul style="list-style-type: none"> Geti farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. Viti hvað umhverfisvernd er og kann að flokka sorp til endurvinnslu. Efli samvinnu og samábyrgð. 	Umræða Verklegar æfingar Sýnikennsla	Hópur 2 Þrif og hreinlæti Verklegt: þrif á heimilisfræðistofunni Hópur 1 Rafmagn Verklegt: Mexíkóskur kjötréttur	Símat

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.