



Námsgrein: Samfélags- náttúrugreinar

Ágúst 2025 - maí 2026

Kennari: Helena Jóhannsdóttir og Svava Agnarsdóttir

Samstarfsfólk: Hólmfríður Garðarsdóttir og Renata Meke

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Ágúst – maí Að búa á jörðinni	- Geti lýst veðrabreytingum í náttúru Íslands eftir árstíðum og áhrifum þeirra á lífsskilyrði fólks	- Lestur - Umræður - Verkefnavinna - Samvinna - Þemaverkefni - Föndur og list - Vettvangsferðir	- Halló heimur 1 - Uppeldi til ábyrgðar - Vináttutaskan - Blær - Bókin um Tíslu - Efni af vef - Umræður	- Símat
Ágúst - maí Lífsskilyrði manna	- Geti gert sér grein fyrir hvar styrkur hans liggur. - Geti útskýrt mikilvægi hreyfingar, hreinlætis, hollrar fæðu og svefns.	- Lestur - Umræður - Verkefnavinna - Samvinna - Þemaverkefni - Föndur og list	- Halló heimur 1 - Vináttutaskan - Blær - Bókin um Tíslu - Komdu og skoðaðu líkamann - Efni af vef - Umræður	- Símat
Ágúst - maí Náttúra Íslands	- Geti sagt frá eigin upplifun á náttúrunni. - Geti lýst algengustu lífverum í nánasta umhverfi sínu.	- Lestur - Umræður - Verkefnavinna - Samvinna - Þemaverkefni	- Halló heimur 1 - Komdu og skoðaðu umhverfið - Umræður	- Símat
Ágúst - maí Heilbrigði umhverfis	- Geti fjallað um samspil manns og náttúru. - Flokkað margvíslegan úrgang.	- Lestur - Umræður - Verkefnavinna - Samvinna - Þemaverkefni - Föndur og list	- Halló heimur 1 - Komdu og skoðaðu umhverfið - Umræður	- Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Ágúst - maí Reynsluheimur	- Geti borið kennsl á gildi s.s virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum. - Geti sagt frá helstu hátíðum og siðum á Íslandi. - Geti bent á nokkrar mikilvægar stofnanir samfélagsins. - Geti áttað sig á mikilvægi umhyggju og samhjálpar í samfélaginu. - Geti varist hættur á heimili sínu og í nágrenninu.	- Lestur - Umræður - Verkefnavinna - Samvinna - Þemaverkefni - Föndur og list	- Halló heimur 1 - Vináttutaskan - Blær - Bókin um Tíslu - Efni af vef - Umræður - Vettvangsferðir - Aðgát í umferðinni	- Símat
Ágúst - maí Hugarheimur	- Geti sagt frá sjálfum sér með hliðsjón af búsetu, uppruna, fjölskyldu siðum og venjum. - Geti bent á mikilvægi jákvæðra viðhorfa. - Geti gert sér grein fyrir hvar styrkur hans liggur. - Geti bent á fyrirmyndir sem hafa áhrif á hann.	- Lestur - Umræður - Verkefnavinna - Samvinna - Þemaverkefni - Föndur og list	- Halló heimur 1 - Vináttutaskan - Blær - Bókin um Tíslu - Umræður - Efni af vef	- Símat
Ágúst - maí Félagsheimur	- Geti tjáð þekkingu sína og viðhorf með ýmsum hætti. - Geti sýnt tillitsemi og virðingu í samskiptum og samvinnu við aðra. - Geti áttað sig á ýmis konar afleiðingum athafna sinna.	- Lestur - Umræður - Verkefnavinna - Samvinna - Þemaverkefni - Föndur og list	- Umræður - Vináttutaskan - Blær - Bókin um Tíslu	- Símat

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.