



Námsgrein: Heimilisfræði 2 bekkur

Vikustundir: tvær stundir,
þriðjuhverju viku

Kennari: Þóra Kjartansdóttir

Samstarfsfólk: Sigrún Huld Pálmarsdóttir

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 1	<ul style="list-style-type: none"> • Þjálfist í að fara eftir fyrirætlum. • Geri sér grein fyrir því að hnífar og önnur eggjárn geta verið hættuleg. • Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra. • Læri um mikilvægi hreinlætis • Tileinki sér góðar umgengisreglur í eldhúsi 	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Upprifjun á reglum í heimilisfræði Verklegt: kókoskútur Diego	Símat
Tími 2	<ul style="list-style-type: none"> • Þjálfist í að fara eftir fyrirætlum. • Tileinki sér helstu kurteisvenjur við borðhald. • 	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Mannasiðir bls 5 Brauðdýr	Símat
Tími 3	<ul style="list-style-type: none"> • Læri um mikilvægi hreinlætis. • Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis. • Geri sér grein fyrir mikilvægi þess að borða ávexti og grænmeti. • Þjálfist í að fara eftir fyrirætlum. 	Vinnubóka æfingar Verklegar æfingar Umræða Sýnikennsla	Grænmeti bls 10 Verklegt: Bóndakökur	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 4	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra. Geri sér grein fyrir því að hnífar og önnur eggjárn geta verið hættuleg. 	Vinnubóka æfingar Verklegar æfingar Umræður Sýnikennsla	Eldhúsorðin bls 23 Verklegt: Tortilla bitar	Símat
Tími 5	<ul style="list-style-type: none"> Kynnist því hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir tennurnar Fræðist um tannhirðu Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis. 	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Tennur bls 24 Verklegt: Súkkulaðibitasmákökur	Símat
Tími 6	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis. Geri sér grein fyrir mikilvægi þess að borða ávexti og grænmeti. 	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Hollt vs. Óhollt bls 25 Verklegt: brauð hreiður	Símat
Tími 7	<ul style="list-style-type: none"> Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum Tjáð sig um helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgj og þjóðlegt mat 	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Matargerð fyrr og nú bls 30 Verklegt: kryddbrauð	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 8	<ul style="list-style-type: none"> • Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra • Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum • Þekki dl-mál, msk. og tsk • Læri hvernig fæðutegundum er raðað í fæðuhring. • Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis. 	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Fæðuhringurinn bls 27 Verklegt: Grænmetissúpa	Símat
Tími 9	<ul style="list-style-type: none"> • Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra • Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum • Þekki dl-mál, msk. og tsk • Geri sér grein fyrir því að hnífar og önnur eggjárn geta verið hættuleg. • Tileinki sér góðar umgengnisreglur í eldhúsi. 	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Skólataskan mín bls 32 Verklegt: pizza	Símat
Tími 10	<ul style="list-style-type: none"> • Þjálfist í samvinnu og læri að taka tillit til annarra • Þjálfist í að fara eftir fyrirmælum • Læri um mikilvægi hreinlætis. 	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Umhverfið okkar bls 26 Verklegt:	Símat



Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Tími 11	<ul style="list-style-type: none">Auki skilning á tengslum hollustu og heilbrigðis.Geri sér grein fyrir mikilvægi þess að borða ávexti og grænmeti.Þjálfist í að fara eftir fyrirætlum	Umræður Verklegar æfingar Sýnikennsla Vinnubókaæfingar	Ávextir og grænmeti bls 28-29 Verklegt: Eftirréttur bls 9	Símat
Tími 12	<ul style="list-style-type: none">Óákveðið			

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.