



Námsgrein: Íþróttir 1.bekkur

Vikustundir: 2 Kennari: Hólmfríður Fjóla Zoega Smáradóttir Samstarfsfólk: Sigrún Huld

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Agúst	Útikennsla Skólasetning Útileikir Göngutúr	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
September	Útikennsla Frisbígolf - Fánaleikur Útileikir Boltagreinar (körfubolti/fótbolti) Útihlaup Skotboltaleikir Frjálsar íþróttir Innikennsla Fimleikar Stöðvar Handbolli	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Október	Fimleikar Blak (krakkablak) Bandý Badminton Leikir Frjálsar	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Nóvember	Skotboltaleikir Blak (krakkablak) Stöðvar Badminton Styrktarþjálfun Leikir	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar



Desember	Leikir Tarzan Frjálst	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Janúar	Styrktar- og úthaldsþjálfun Fimleikar Frjálsar íþróttir Stöðvar boltagreinar Blak Leikir	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Febrúar	Körfubolti/Fótbolti Nemendur kjósa (frjálst) Kýló/sparkó Styrktarþjálfun/Stöðvar	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Mars	Handboltastöðvar Leikir Frjálsariþróttir Fótbolti/Körfubolti Fimleikar Skotboltaleikir	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Apríl	Blak Badminton Leikir Bandý	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Mái	Útikennsla Frjálsariþróttir Frisbigolf Körfubolti Strandblak Heilsustigurinn	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.