



Námsgrein: Íþróttir 3.bekkur

Vikustundir: 2      Kennari: Ingibjörg Steinunn og Bjarni      Samstarfsfólk:

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
<b>Agúst</b>	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # tekið þátt í stöðluðum prófum # tekið þátt í útivist og búið sig til útiveru með tilliti til veðurs. Ratað um skólahverfi sitt og þekkt gönguleiðir nærumhverfis.	<b>Sýnikennsla</b> <b>Verklegar æfingar</b> <b>Samvinnuverkefni</b>	<b>Útikennsla</b> <b>Skólasetning</b> <b>Útileikir</b> <b>Boltagreinar (körfubolti/fótbolti)</b> <b>Frjálsaríþróttir + 60m</b> <b>Heilsustígurinn/göngur</b>	Símat og mælingar
<b>September</b>	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # tekið þátt í stöðluðum prófum # tekið þátt í útivist og búið sig til útiveru með tilliti til veðurs. Ratað um skólahverfi sitt og þekkt gönguleiðir nærumhverfis.	<b>Sýnikennsla</b> <b>Verklegar æfingar</b> <b>Samvinnuverkefni</b>	<b>Útikennsla</b> <b>Frisbígolf</b> <b>Útileikir</b> <b>Boltagreinar (körfubolti/fótbolti)</b> <b>Skotboltaleikir</b> <b>Blak + 400m</b>	Símat og mælingar
<b>Október</b>	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # þekkt heiti helstu líkamshluta, magn- og afstöðuhugtaka og hreyfinga # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum	<b>Sýnikennsla</b> <b>Verklegar æfingar</b> <b>Samvinnuverkefni</b>	<b>Íþróttir færa sig inn</b> <b>Handbolti</b> <b>Styrktarþjálfun</b> <b>Skotboltaleikir</b> <b>Fimleikar</b> <b>Bandý</b> <b>Badminton</b> <b>Leikir</b>	Símat og mælingar
<b>Nóvember</b>	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # tekið þátt í stöðluðum prófum	<b>Sýnikennsla</b> <b>Verklegar æfingar</b> <b>Samvinnuverkefni</b>	<b>Blak</b> <b>Þolpróf</b> <b>Badminton</b> <b>Handbolti</b> <b>Styrktarþjálfun</b>	Símat og mælingar



	# gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum		<b>Leikir</b> <b>Skotboltaleikir</b>	
<b>Desember</b>	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum	<b>Sýnikennsla</b> <b>Verklegar æfingar</b> <b>Samvinnuverkefni</b>	<b>Skotboltaleikir / Brennó</b> <b>(höfðingjaleikur)</b> <b>Leikir</b> <b>Tarzan</b> <b>Frjálst (tvískipting á sal)</b> <b>Handbolti</b>	Símat og mælingar
<b>Janúar</b>	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum	<b>Sýnikennsla</b> <b>Verklegar æfingar</b> <b>Samvinnuverkefni</b>	<b>Styrktar- og úthaldspjálfun</b> <b>Fimleikar</b> <b>Frjálsar íþróttir</b> <b>Fótbolti</b> <b>Blak</b> <b>Leikir</b> <b>Skotboltaleikir</b>	Símat og mælingar
<b>Febrúar</b>	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum	<b>Sýnikennsla</b> <b>Verklegar æfingar</b> <b>Samvinnuverkefni</b>	<b>Badminton</b> <b>Körfubolti</b> <b>Nemendur kjósa (frjálst)</b> <b>Kýló/sparkó</b> <b>Styrktarþjálfun</b>	Símat og mælingar
<b>Mars</b>	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum	<b>Sýnikennsla</b> <b>Verklegar æfingar</b> <b>Samvinnuverkefni</b>	<b>Handboltastöðvar</b> <b>Leikir</b> <b>Frjálsaríþróttir</b> <b>Fótbolti</b> <b>Körfubolti</b> <b>Skotboltaleikir</b>	Símat og mælingar



<b>Apríl</b>	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaípróttum og farið eftir leikreglum	<b>Sýnikennsla</b> <b>Verklegar æfingar</b> <b>Samvinnuverkefni</b>	<b>Blak</b> <b>Fimleikar</b> <b>Badminton</b> <b>Skotboltaleikir</b> <b>Bandý</b>	Símat og mælingar
<b>Mái</b>	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # tekið þátt í stöðluðum prófum tekið þátt í útivist og búið sig til útiveru með tilliti til veðurs. Ratað um skólahverfi sitt og þekkt gönguleiðir nærumhverfis.	<b>Sýnikennsla</b> <b>Verklegar æfingar</b> <b>Samvinnuverkefni</b>	<b>Útikennsla</b> <b>Frjálsaríþróttir</b> <b>Frisbigolf</b> <b>Körfubolti</b> <b>Strandblak</b> <b>Heilsustígurinn</b>	Símat og mælingar

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á [mentor.is](http://mentor.is) undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.