



Námsgrein: Íþróttir 4.bekkur

Vikustundir: 2 Kennari: Ingibjörg Steinunn Sæmundsdóttir Samstarfsfólk:

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Agúst	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # tekið þátt í stöðluðum prófum # tekið þátt í útivist og búið sig til útiveru með tilliti til veðurs. Ratað um skólahverfi sitt og þekkt gönguleiðir nærumhverfis.	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Útikennsla Skólasetning Útileikir Boltagreinar (körfubolti/fótbolti) Frjálsaríþróttir + 60m Heilsustígurinn/göngur	Símat og mælingar
September	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # tekið þátt í stöðluðum prófum # tekið þátt í útivist og búið sig til útiveru með tilliti til veðurs. Ratað um skólahverfi sitt og þekkt gönguleiðir nærumhverfis.	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Útikennsla Frisbígolf Útileikir Boltagreinar (körfubolti/fótbolti) Skotboltaleikir Blak + 400m	Símat og mælingar
Október	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # þekkt heiti helstu líkamshluta, magn- og afstöðuhugtaka og hreyfinga # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Íþróttir færa sig inn Handbolti Styrktarþjálfun Skotboltaleikir Fimleikar Bandý Badminton Leikir	Símat og mælingar
Nóvember	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # tekið þátt í stöðluðum prófum	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Blak Þolpróf Badminton Handbolti Styrktarþjálfun	Símat og mælingar



	# gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum		Leikir Skotboltaleikir	
Desember	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Skotboltaleikir / Brennó (höfðingjaleikir) Leikir Tarzan Frjálst (tvískipting á sal) Handbolti	Símat og mælingar
Janúar	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Styrktar- og úthaldsþjálfun Fimleikar Frjálsar íþróttir Fótbolti Blak Leikir Skotboltaleikir	Símat og mælingar
Febrúar	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Badminton Körfubolti Nemendur kjósa (frjálst) Kýló/sparkó Styrktarþjálfun	Símat og mælingar
Mars	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Handboltastöðvar Leikir Frjálsaríþróttir Fótbolti Körfubolti Skotboltaleikir	Símat og mælingar



Apríl	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum # skilið skipulagshugtök í skólaípróttum og farið eftir leikreglum	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Blak Fimleikar Badminton Skotboltaleikir Bandý	Símat og mælingar
Mái	Nemandi geti: # gert æfingar sem reyna á þol # sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum # tekið þátt í stöðluðum prófum tekið þátt í útivist og búið sig til útiveru með tilliti til veðurs. Ratað um skólahverfi sitt og þekkt gönguleiðir nærumhverfis.	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Útikennsla Frjálsaríþróttir Frisbigolf Körfubolti Strandblak Heilsustígurinn	Símat og mælingar

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.