



Námsgrein: Íþróttir 8.bekkur

Vikustundir: 2 Kennari: Ingibjörg Steinunn og Bjarni Samstarfsfólk:

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Agúst	<ul style="list-style-type: none"> sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla liðsanda gert æfingar sem reyna á loftháð þol skýrt mikilvægi þess að hafa leikreglur, farið eftir þeim bæði í hóp- og einstaklingsíþrótt 	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Frisbígolf Útileikir Boltagreinar (körfubolti/fótbolti) Útihlaup Skotboltaleikir	Símat og mælingar
September	<ul style="list-style-type: none"> sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla liðsanda gert æfingar sem reyna á loftháð þol tekið þátt í stöðluðum prófum til að meta þrek og hreysti, lipurð og samhæfingu 	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Íþróttir færast inn 21.sept Frisbígolf Útileikir Boltagreinar (körfubolti/fótbolti) Útihlaup Skotboltaleikir Leikir Frjálsar íþróttir	Símat og mælingar
Október	<ul style="list-style-type: none"> sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla 	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Blak Badminton Handbolti Styrktarþjálfun Leikir Skotboltaleikir	Símat og mælingar



	<ul style="list-style-type: none"> liðsanda gert æfingar sem reyna á loftháð þol gert æfingar sem reyna á styrk og stöðugleika útlíma og bols skýrt mikilvægi þess að hafa leikreglur, farið eftir þeim bæði í hóp- og einstaklingsíþrótt 		<p>Styrkarþjálfun Boltaleikir Þolpróf</p>	
Nóvember	<ul style="list-style-type: none"> sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla liðsanda gert æfingar sem reyna á loftháð þol gert æfingar sem reyna á styrk og stöðugleika útlíma og bols tekið þátt í stöðluðum prófum til að meta þrek og hreysti, lipurð og samhæfingu 	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	<p>Skotboltaleikir / Brennó (höfðingjaleikur) Leikir Frjálst (tvískipting á sal) Blak Leikir</p>	Símat og mælingar
Desember	<ul style="list-style-type: none"> sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla liðsanda gert æfingar sem reyna á loftháð þol 	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	<p>Styrktar- og úthaldsþjálfun Fimleikar Handbolti Frjálsar íþróttir Fótbolti Skotboltaleikir Tarzan</p>	Símat og mælingar
Janúar	<ul style="list-style-type: none"> sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla liðsanda gert æfingar sem reyna á loftháð þol 	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	<p>Badminton Körfubolti Nemendur kjósa (frjálst) Kýló/sparkó Styrktarþjálfun</p>	Símat og mælingar



	<ul style="list-style-type: none"> • gert æfingar sem reyna á styrk og stöðugleika útlíma og bols • tekið þátt í stöðluðum prófum til að meta þrek og hreysti, lipurð og samhæfingu 			
Febrúar	<ul style="list-style-type: none"> • sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum • sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla liðsanda • gert æfingar sem reyna á loftháð þol • gert æfingar sem reyna á styrk og stöðugleika útlíma og bols • skýrt mikilvægi þess að hafa leikreglur, farið eftir þeim bæði í hóp- og einstaklingsíþrótt 	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Handboltastöðvar Leikir Frjálsaríþróttir Fótbolti Körfubolti Skotboltaleikir	Símat og mælingar
Mars	<ul style="list-style-type: none"> • sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum • sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla liðsanda • gert æfingar sem reyna á loftháð þol • skýrt mikilvægi þess að hafa leikreglur, farið eftir þeim bæði í hóp- og einstaklingsíþrótt • gert æfingar sem reyna á styrk og stöðugleika útlíma og bols 	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Blak Fimleikar Badminton Skotboltaleikir Bandý	Símat og mælingar
Apríl	<ul style="list-style-type: none"> • sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum • sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla liðsanda • gert æfingar sem reyna á loftháð 	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni	Útikennsla Frjálsaríþróttir Frisbígolf Körfubolti Strandblak Heilsustígurinn	Símat og mælingar



	<ul style="list-style-type: none"> þol gert æfingar sem reyna á styrk og stöðugleika útlíma og bols skýrt mikilvægi þess að hafa leikreglur, farið eftir þeim bæði í hóp- og einstaklingsíþrótt 			
Maí	<ul style="list-style-type: none"> sýnt leikni í nokkrum mismunandi íþróttagreinum sýnt virðingu og góða framkomu hvort sem leikur vinnst eða tapast. Jafnframt viðhaft jákvæð og árangursrík samskipti til að efla liðsanda gert æfingar sem reyna á loftháð þol tekið þátt í stöðluðum prófum til að meta þrek og hreysti, lipurð og samhæfingu 		<p>Frisbígolf Útileikir Boltagreinar (körfubolti/fótbolti) Útihlaup Skotboltaleikir</p>	Símat og mælingar

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.