

|                              |
|------------------------------|
| Námsgrein: Íþróttir 3.bekkur |
|------------------------------|

|              |                                              |                                       |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|
| Vikustundir: | Kennari: Ingibjörg Steinunn og Þorsteinn Már | Samstarfsfólk: Jenný, Svava og Joanna |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|

| Tími      | Hæfniviðmið/Viðfangsefni<br>Markmið                                                                                   | Kennsluhættir                                        | Verkefni/Námsefni | Mat á námsþætti/afurð |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|
| Agúst     | Útikennsla<br>Skólasetning<br>Útileikir<br>Boltagreinar (körfubolti/fótbolti)<br>Frjálsariþróttir                     | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| September | Útikennsla<br>Frisbígolf<br>Útileikir<br>Boltagreinar (körfubolti/fótbolti)<br>Útihlaup<br>Skotboltaleikir            | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| Október   | Íþróttir færa sig inn<br>Handbolti<br>Styrktarþjálfun<br>Skotboltaleikir<br>Fimleikar<br>Bandý<br>Badminton<br>Leikir | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| Nóvember  | Blak<br>Pólpróf<br>Badminton<br>Handbolti<br>Styrktarþjálfun<br>Leikir<br>Skotboltaleikir                             | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| Desember  | Skotboltaleikir / Brennó (höfðingjaleikur)<br>Leikir<br>Tarzan<br>Frjálst (tvískipting á sal)                         | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |



|         |                                                                                                                             |                                                      |  |                   |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--|-------------------|
| Janúar  | Styrktar- og úthaldsþjálfun<br>Fimleikar<br>Handbolti<br>Frjálsar íþróttir<br>Fótbolti<br>Blak<br>Leikir<br>Skotboltaleikir | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Febrúar | Badminton<br>Körfubolti<br>Nemendur kjósa (frjálst)<br>Kýló/sparkó<br>Styrktarþjálfun                                       | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Mars    | Handboltastöðvar<br>Leikir<br>Frjálsaríþróttir<br>Fótbolti<br>Körfubolti<br>Skotboltaleikir                                 | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Apríl   | Blak<br>Fimleikar<br>Badminton<br>Skotboltaleikir<br>Bandy                                                                  | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Maí     | Útikennsla<br>Frjálsaríþróttir<br>Frisbígolf<br>Körfubolti<br>Strandblak<br>Heilsustigurinn                                 | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á [mentor.is](https://mentor.is) undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.