Námsgrein: Íþróttir 8.bekkur		
Vikustundir:	Kennari: Ingibjörg Steinunn og Hólmfríður Fjóla	Samstarfsfólk:

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Ágúst	**Útikennsla** **Skólasetning** **Útileikir** **Boltagreinar (körfubolti/fótbolti)** **Frjálsaríþróttir**	**Sýnikennsla** **Verklegar æfingar** **Samvinnuverkefni**		Símat og mælingar
September	**Útikennsla** **Frisbígolf** **Útileikir** **Boltagreinar (körfubolti/fótbolti)** **Útihlaup** **Skotboltaleikir**	**Sýnikennsla** **Verklegar æfingar** **Samvinnuverkefni**		Símat og mælingar
Október	**Íþróttir færa sig inn** **Handbolti** **Styrktarþjálfun** **Skotboltaleikir** **Fimleikar** **Bandý** **Badminton** **Leikir**	**Sýnikennsla** **Verklegar æfingar** **Samvinnuverkefni**		Símat og mælingar
Nóvember	**Blak** **Þolpróf** **Badminton** **Handbolti** **Styrktarþjálfun** **Leikir** **Skotboltaleikir**	**Sýnikennsla** **Verklegar æfingar** **Samvinnuverkefni**		Símat og mælingar
Desember	**Skotboltaleikir / Brennó (höfðingjaleikur)** **Leikir** **Tarzan** **Frjálst (tvískipting á sal)**	**Sýnikennsla** **Verklegar æfingar** **Samvinnuverkefni**		Símat og mælingar

Janúar	**Styrktar- og úthaldsþjálfun** **Fimleikar** **Handbolti** **Frjálsar íþróttir** **Fótbolti** **Blak** **Leikir** **Skotboltaleikir**	**Sýnikennsla** **Verklegar æfingar** **Samvinnuverkefni**		Símat og mælingar
Febrúar	**Badminton** **Körfubolti** **Nemendur kjósa (frjálst)** **Kýló/sparkó** **Styrktarþjálfun**	**Sýnikennsla** **Verklegar æfingar** **Samvinnuverkefni**		Símat og mælingar
Mars	**Handboltastöðvar** **Leikir** **Frjálsaríþróttir** **Fótbolti** **Körfubolti** **Skotboltaleikir**	**Sýnikennsla** **Verklegar æfingar** **Samvinnuverkefni**		Símat og mælingar
Apríl	**Blak** **Fimleikar** **Badminton** **Skotboltaleikir** **Bandý**	**Sýnikennsla** **Verklegar æfingar** **Samvinnuverkefni**		Símat og mælingar
Maí	**Útikennsla** **Frjálsaríþróttir** **Frisbígolf** **Körfubolti** **Strandblak** **Heilsustígurinn**	**Sýnikennsla** **Verklegar æfingar** **Samvinnuverkefni**		Símat og mælingar

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.