



Námsgrein: Sund 1.bekkur

Vikustundir: Kennari: Hólmfríður Fjóra Zoega Smáradóttir Samstarfsfólk: Sigrún Huld Pálmarsdóttir

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Agúst	Foreldrafundir	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
September	Leikir Vatnsaðlögun(kagfa, flot hoppa út í, blása) Fótatök, bak- og skriðsunds fótatök Köfun	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Október	Vatnsaðlögun Flöskusund Leikir Skriðsund Hver er maðurinn, sundleikur Baksund	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Nóvember	Leikir/Vatnsaðlögun Köfunaræfingar Skriðsund Flotæfingar Mælingar	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Desember	Leikir/æfingar Köfunaræfingar Fótatök, bak- og skriðsund Frjálst Boðsund	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar



Janúar	Leikir/Vatnsaðlögun Köfunaræfingar Bringusundsfætur Skriðsund Baksund	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Febrúar	Leikir Skriðsund Baksund Stungur Boðsund	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Mars	Leikir Flot, spyrna í bakkann Skriðsund Baksund	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Apríl	Leikir Köfunaræfingar Skriðsund Baksund Bringusund fætur Stungur Mælingar	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Maí	Leikir Skriðsund Baksund Bringusund Stungur Frjálst	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.