

Námsgrein: Sund 10.bekkur

Vikustundir:	Kennari: Þorsteinn Már	Samstarfsfólk:
--------------	------------------------	----------------

Tími	Hæfniviðmið/Viðfangsefni Markmið	Kennsluhættir	Verkefni/Námsefni	Mat á námsþætti/afurð
Agúst	Köfunaræfingar Leikir Skriðsundsfótatök Stungur/hoppa út í laugina	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
September	Leikir Köfunaræfingar Fótatök, bak- og skriðsundsfótatök Stungur	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Október	Flöskusund Leikir Skriðsund æft Hver er maðurinn, sundleikur Þolsund Boðsund Synt eftir áætlun (æfingarplan)	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Nóvember	Leikir Köfunaræfingar Skólabaksund Skriðsund Synt eftir áætlun (æfingarplan) Flotæfingar Mælingar	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Desember	Leikir Köfunaræfingar Fótatök, bak- og skriðsund Stungur Synt eftir áætlun (æfingarplan) Frjálst Boðsund	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar



Janúar	Leikir Köfunaræfingar Stungur Skriðsund Baksund Þolsund Synt eftir áætlun (æfingarplan)	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Febrúar	Leikir Köfunaræfingar Skriðsund Baksund Stungur Boðsund Þolsund Mælingar	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Mars	Leikir Köfunaræfingar Skriðsund Synt eftir áætlun (æfingarplan) Baksund Stungur Rennibraut	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Apríl	Leikir Köfunaræfingar Skriðsund Baksund Þolsund Stungur Mælingar	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar
Mái	Leikir Köfunaræfingar Skriðsund Baksund Stungur Synt eftir áætlun (æfingarplan) Frjálst	Sýnikennsla Verklegar æfingar Samvinnuverkefni		Símat og mælingar

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á mentor.is undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.