



|                                 |
|---------------------------------|
| <b>Námsgrein: Sund 7.bekkur</b> |
|---------------------------------|

|              |                        |                |
|--------------|------------------------|----------------|
| Vikustundir: | Kennari: Þorsteinn Már | Samstarfsfólk: |
|--------------|------------------------|----------------|

| Tími      | Hæfniviðmið/Viðfangsefni<br>Markmið                                                                     | Kennsluhættir                                        | Verkefni/Námsefni | Mat á námsþætti/afurð |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|
| Agúst     | Köfunaræfingar<br>Leikir<br>Skriðsundsfótatök<br>Stungur/hoppa út í laugina                             | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| September | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Fótatök, bak- og skriðsundsfótatök<br>Stungur                               | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| Október   | Flöskusund<br>Sund í innilauginni<br>Leikir<br>Skriðsund æft<br>Hver er maðurinn, sundleikur<br>Boðsund | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| Nóvember  | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Skólabaksund<br>Skriðsund<br>Flotæfingar<br>Mælingar                        | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| Desember  | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Fótatök, bak- og skriðsund<br>Stungur<br>Frjálst<br>Boðsund                 | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |



|         |                                                                                    |                                                      |  |                   |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--|-------------------|
| Janúar  | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Stungur<br>Skriðsund<br>Baksund                        | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Febrúar | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Skriðsund<br>Baksund<br>Stungur<br>Boðsund<br>Mælingar | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Mars    | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Skriðsund<br>Baksund<br>Stungur<br>Rennibraut          | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Apríl   | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Skriðsund<br>Baksund<br>Stungur<br>Mælingar            | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Mái     | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Skriðsund<br>Baksund<br>Stungur<br>Frjálst             | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á [mentor.is](https://mentor.is) undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.