



|                                 |
|---------------------------------|
| <b>Námsgrein: Sund 8.bekkur</b> |
|---------------------------------|

|              |                        |                |
|--------------|------------------------|----------------|
| Vikustundir: | Kennari: Þorsteinn Már | Samstarfsfólk: |
|--------------|------------------------|----------------|

| Tími      | Hæfniviðmið/Viðfangsefni<br>Markmið                                                                                            | Kennsluhættir                                        | Verkefni/Námsefni | Mat á námsþætti/afurð |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|
| Agúst     | Köfunaræfingar<br>Leikir<br>Skriðsundsfótatök<br>Stungur/hoppa út í laugina                                                    | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| September | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Fótatök, bak- og skriðsundsfótatök<br>Stungur                                                      | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| Október   | Flöskusund<br>Leikir<br>Skriðsund æft<br>Hver er maðurinn, sundleikur<br>Þolsund<br>Boðsund<br>Synt eftir áætlun (æfingarplan) | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| Nóvember  | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Skólabaksund<br>Skriðsund<br>Synt eftir áætlun (æfingarplan)<br>Flotæfingar<br>Mælingar            | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |
| Desember  | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Fótatök, bak- og skriðsund<br>Stungur<br>Synt eftir áætlun (æfingarplan)<br>Frjálst<br>Boðsund     | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |                   | Símat og mælingar     |



|         |                                                                                                              |                                                      |  |                   |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--|-------------------|
| Janúar  | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Stungur<br>Skriðsund<br>Baksund<br>Þolsund<br>Synt eftir áætlun (æfingarplan)    | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Febrúar | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Skriðsund<br>Baksund<br>Stungur<br>Boðsund<br>Þolsund<br>Mælingar                | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Mars    | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Skriðsund<br>Synt eftir áætlun (æfingarplan)<br>Baksund<br>Stungur<br>Rennibraut | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Apríl   | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Skriðsund<br>Baksund<br>Þolsund<br>Stungur<br>Mælingar                           | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |
| Mái     | Leikir<br>Köfunaræfingar<br>Skriðsund<br>Baksund<br>Stungur<br>Synt eftir áætlun (æfingarplan)<br>Frjálst    | Sýnikennsla<br>Verklegar æfingar<br>Samvinnuverkefni |  | Símat og mælingar |

Niðurstöður úr einstökum þáttum námsmatsins eru birtar á [mentor.is](http://mentor.is) undir námsmat.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á áætlun.