

# Matseðill - febrúar

Febrúar	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 6	3/2 Soðinn fiskur, kartöflur, sítrónusósa, steikt grænmeti, brauð og smjör og mjólk	4/2 Grænmetis- buff, bankabygg og sinnepssósa. (salatbar)	5/2 Plokkfiskur, soðið grænmeti, rúgbrauð, smjör og mjólk.	6/2 Nautagúllas, kartöflumús og sulta. (salatbar)	7/2 Píta með kjúkling, salati og kartöflu- bátum.
<b>Fiskiofnæmi</b>	Kjötbollur.		Svínalundur.		
Vika 7	10/2 Blómkál- og brokkólísúpa, brauð, álegg og mjólk. (Salatbar)	11/2 Fiskur í raspi, kartöflur, remúlaðisósa og salat, mjólk.	12/2 Grænmetis- og skinku eggjabaka með kryddjurta- brauði.	13/2 Kjúklinga- réttur með grænmeti, hrísgrjón og beikonsósa. (Salatbar)	14/2 Nýr fiskur, kartöflu- gratín, smjör, rúgbrauð, gúrkustafir og mjólk.
<b>Fiskiofnæmi</b>		Kjötvarsbollur			Kjúklinga- naggar.
<b>Eggjaofnæmi</b>			Grænmetis- buff.		
Vika 8	17/2 Íslensk kjöt- súpa og brauð. (Salatbar)	18/2 Grænmetis- buff, bankabygg og köld sósa.	19/2 Fiskigratín, kartöflur, blandað grænmeti og mjólk.	20/2 Svikinn héri, kartöflumús og brún sósa. (salatbar)	21/2 Pastasalat með kjúkling, grænmeti og kryddjurta- brauði.
<b>Fiskiofnæmi</b>			Kjúklingabuff.		
Vika 9	24/2 Nætur- saltaður fiskur, kartöflur, tómatsósa, grænmeti, rúgbrauð, smjör og mjólk	25/2 Lasagne og hvítlauks- brauð. (Salatbar)	26/2 Grjóna- grautur, slátur, kanill. Rúsínur. Gúrkustafir.	27/2 Kjúklinga- bollur með papriku, spínati, gulrótum og hvítlaukssósu.	28/2 Rauðspretta í orly, franskar- kartöflur, kokteilsósa og mjólk. (Salatbar)
<b>Fiskiofnæmi</b>	Svínasnitset.				Kjúklinga- leggir.