

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 38	19/9 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	20/9 Kjúklinga- snitsel,, hrísgrjón og sósa.	21/9 Fiskur í raspi og kartöflur,	22/9 Blómkáls- súpa, kryddjurta- brauð og smjör	23/9 Svínahnakki, ofnbakaðar kartöflur, steikt grænmeti og brún sósa.
Fiskofnæmi	Svínakjöt.	Kjúklingur			
Vika 39	26/9 Ofnbakaður fiskur, dill kartöflur, karrýsósa.	27/9 Grænmetis klattar, hrísgrjón og súrsæt sósa.	28/9 Plokkfiskur, grænmetis- blanda og Rúgbrauð.	29/9 Nautagúllas Stroganoff og kartöflumús.	30/9 Kjúklinga- borgari, franskar, salat og kokteilsósa
Fiskiofnæmi	Grænmetisbollur.	Hakkabuff.			
Vika 40	3/10 Steiktur fiskur, ofnbakaðar- kartöflur og grænmeti.	4/10 Vegan grænmetis- bollur, banka- bygg og steikt grænmeti.	5/10 Ofnbakaður fiskur í púrrulauks- sósu og kartöflur.	6/10 Kjúklinga- réttur, grænmeti, hrísgrjón og beikonsósa.	7/10 Pizza, franskar og kokteilsósa.
Fiskofnæmi	Kjúklingur.	Grænmetisbuff.			

Feb-Mars	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 41	10/10 Fiskibollur, kartöflur, hrásalat og sósa	11/10 Heit slátur, kartöflur, rófur, gúrkustafir og uppstúf.	12/10 Steiktur fiskur, kartöflur og sósa	13/10 Frí.	14/10 Frí.
Fiskiofnæmi	Kjúklingur.		Svínalund.		
Vika 42	17/10 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, soðið grænmeti, rúgbrauð	18/10 Grjóna- grautur, slátur, rúsínur gúrkustafir, kanill og mjólk.	19/10 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, sósa grænmeti rúgbrauð og mjólk.	20/10 Kjötbollur, kartöflumús og sósa.	21/10 Svína gúllas í súrsætri sósu, grænmeti og hrísgrjón.
Fiskiofnæmi	Grænmetis-bollur.		Hakkabuff.		
Vika 43	24/10 Rauðspretta í raspi, kartöflur og Sósa.	25/10 Kjúklinga- bollur, sósa, grænmeti og hrísgrjón.	26/10 Ofnbökuð bleykja, Kartöflur og sósa,	27/10 Íslensk kjötsúpa.	28/10 Grænmetis lasagne, bygg og hvítlauks- brauð.
Fiskiofnæmi	Kjötfarsbollur.		Kjúklingabringa.		