|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nóv Mánudagur Þriðjudagur Miðvikudagur Fimmtudagur Föstudagur** | | | | | |
| **Vika 45** | 8/11  Fiskur í raspi,  Steiktar-kartöflur  grænmeti  og  sósa | 9/11  Blómkáls-súpa, krydd-jurtabrauð  og  Smjör. | 10/11  Soðinn fiskur,  kartöflur,  grænmeti  og  rúgbrauð | 11/11  Kjúklinga-gúllas í karrý-sósu  og  hrísgrjón | 12/11  Grísalundir,  kartöflu-bátar  og  sósa |
| **Fiskiofnæmi** Svínakjöt. Grænmetisbuff. | | | | | |
| **Vika 46** | 15/11  Nætur-saltaður  fiskur,kartöflu smælki,  grænmeti  og  rúgbrauð | 16/11  Grænmetis-bollur, bygg,  grænmetis-blanda  og  avókató-sósa. | 17/11  Plokkfiskur,  rúgbrauð  og  grænmeti | 18/11  Pastasalat  með  kjúklingi,  fersku  grænmeti  og  hvítlauks-brauði. | 19/11  hakkabuff,  steiktar-kartöflur í  nautasoði  og lauk-dressing. |
| **Fiskiofnæmi** | Kjúklingabringa Kjötbollur. | | | | |
| **Vika 47** | 22/11  Steiktur fiskur,ofnbakaðar  kartöflur, grænmeti  og  sósa. | 23/11  Spaghettí  bolognese,  kryddjurta-brauð og salatblanda. | 24/11  Fiskibollur,  hrísgrjón,  grænmeti  og  jógúrtsósa | 25/11  Indverskur  kjúklinga-baunaréttur  með blómkáli, gulrótum  og  sætum  kartöflum. | 26/11  Kjúklinga  grænmetis-núðlur,  gúrkustafir  og  mild hoisin  sósa. |
| **Fiskiofnæmi** Kjúklingalæri. Kjötbollur. | | | | | |