|  |
| --- |
| **Nóv Mánudagur Þriðjudagur Miðvikudagur Fimmtudagur Föstudagur** |
| **Vika 45** | 8/11Fiskur í raspi,Steiktar-kartöflur grænmeti og sósa  | 9/11Blómkáls-súpa, krydd-jurtabrauð og Smjör.  | 10/11Soðinn fiskur,kartöflur,grænmeti ogrúgbrauð  | 11/11Kjúklinga-gúllas í karrý-sósu og hrísgrjón  | 12/11Grísalundir,kartöflu-bátar og sósa |
| **Fiskiofnæmi** Svínakjöt. Grænmetisbuff. |
| **Vika 46** | 15/11Nætur-saltaðurfiskur,kartöflu smælki, grænmeti ogrúgbrauð  | 16/11Grænmetis-bollur, bygg, grænmetis-blanda og avókató-sósa. | 17/11Plokkfiskur, rúgbrauð oggrænmeti | 18/11Pastasalat með kjúklingi,fersku grænmetiog hvítlauks-brauði. | 19/11hakkabuff, steiktar-kartöflur í nautasoði og lauk-dressing. |
| **Fiskiofnæmi** | Kjúklingabringa Kjötbollur. |
| **Vika 47** | 22/11Steiktur fiskur,ofnbakaðar kartöflur, grænmeti og sósa. | 23/11Spaghettí bolognese,kryddjurta-brauð og salatblanda. | 24/11Fiskibollur, hrísgrjón, grænmeti ogjógúrtsósa | 25/11Indverskur kjúklinga-baunaréttur með blómkáli, gulrótum og sætum kartöflum. | 26/11Kjúklinga grænmetis-núðlur, gúrkustafirogmild hoisin sósa. |
| **Fiskiofnæmi** Kjúklingalæri. Kjötbollur. |