

Ágúst	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 29	23/8	24/8 Grænmetis- bollur, bygg, grænmetis- blanda og avókató-sósa.	25/8 Fiskibollur, hrísgrjón, grænmeti, og Jógúrtsósa.	26/8 Pastasalat með kjúklingi, fersku grænmeti og hvítlauks- brauði.	27/8 hakkabuff, Steiktar- kartöflur í nautasoði og lauk- dressing
<b>Fiskiofnæmi</b>	Kjúklingabringa		Kjötbollur.		
Vika 30	30/8 Steiktur fiskur, ofnbakaðar kartöflur og sósa.	31/8 Spaghettí bolognese, kryddjurta- brauð og salatblanda.	1/9 Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti og Smjör.	2/9 Indverskur kjúklinga- baunaréttur með blómkáli, gulrótum og sætum kartöflum.	3/9 Kjúklinga grænmetis- núðlur, gúrkustafir og mild hoisin sósa.
<b>Fiskiofnæmi</b>	Grísaland.		Kjötréttur.		
September	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 31	6/9 Ofnbakaður karrýfiskur, hrísgrjón, grænmeti og kryddjurta- brauð.	7/9 Svínasnitsel, kartöflusalat, grænmeti og piparsósa.	8/9 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmetis- blanda	9/9 Grænmetis- buff, banka- bygg, grænmetis- blanda og sinnepssósa.	10/9 Kjúklinga- borgari, franskar og kokteilsósa
<b>Fiskiofnæmi</b>					
Vika 32	13/9 Rauðspretta í raspi, kartöflur, steikt grænmeti og kokteilsósa.	14/9 Grjóna- grautur, slátur, gúrkustafir, mjólk og kanill.	15/9 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, sósa grænmeti og mjólk.	16/9 Nautagúllas Stroganoff og kartöflumús.	17/9 Kjúklinga- bollur í súrsætri sósu grænmeti og hrísgrjónum.

Fiskiofnæmi					
Vika 33	20/9 Saltfiskur í orly, ofnbakað grænmeti, kartöflur og sósa.	21/9 Kjúklingapasta í ostasósu og Brauð.	22/9 Ofnbökuð bleykja, kartöflur, sítrónu- dillsósa.	23/9 Íslensk kjötsúpa.	24/9 Grænmetis lasagne, bygg, hvítlauks- brauð.
Fiskiofnæmi					