

Mánudagur 5. janúar

Soðinn fiskur með lauksmjöri og kartöflum

Aukaréttur: Grænmetisbuff með hrísgrjónum og hvítlaukssósu
Salatbar og ávextir

Þriðjudagur 6. janúar

Kjötbollur með kartöflumús og brúnni sósu
Salatbar og ávextir

Miðvikudagur 7. janúar

Steiktur fiskur í raspi með kartöflum, brúnuðu lauksmjöri og remúlaði

Aukaréttur: Grísasnitsel með kartöflum, brúnuðu lauksmjöri og remúlaði
Salatbar og ávextir

Fimmtudagur 8. janúar

Kjúklingur í mango chutney með sætum kartöflum
Salatbar og ávextir

Föstudagur 9. janúar

Pizzapartý: Margherita- og pepperonipizzur

Aukaréttur: Glúten- og mjólkurlaus pizza
Salatbar og ávextir

(Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.)

HÖFNIN

Mánudagur 12. janúar

Gratineraður fiskur með hrísgrjónum og rjómalagaðri sósu

Aukaréttur: Ofnbakaður kjúklingur með hrísgrjónum og rjómalagaðri sósu
Salatbar og ávextir

Þriðjudagur 13. janúar

Chow mein með grísakjöti
Salatbar og ávextir

Miðvikudagur 14. janúar

Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum

Aukaréttur: Vegan bollur með karrý og hrísgrjónum
Salatbar og ávextir

Fimmtudagur 15. janúar

Stroganoff með kartöflumús
Salatbar og ávextir

Föstudagur 16. janúar

Hamborgaraveisla: hamborgarar og franskar
Beikon og ostur til hliðar
Salatbar og ávextir

(Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.)

HÖFNIN

Mánudagur 19. janúar

Soðinn fiskur með lauksmjöri og kartöflum

Aukaréttur: Grænmetisbuff með hrísgrjónum og hvítlaukssósu
Salatbar og ávextir

Þriðjudagur 20. janúar

Lasagna með hvítlauksbrauði

Aukaréttur: Pasta bolognese
Salatbar og ávextir

Miðvikudagur 21. janúar

Plokkfiskur með rúgbrauði

Aukaréttur: Ítölsk grænmetisgrýta með hrísgrjónum
Salatbar og ávextir

Fimmtudagur 22. janúar

Asískur nautaréttur með steiktum hrísgrjónum
Salatbar og ávextir

Föstudagur 23. janúar

Rjómalagað pasta með kjúklingi

Aukaréttur: Glúten- og mjólkurlaust pasta með kjúklingi
Salatbar og ávextir

(Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.)

HÖFNIN

Mánudagur 26. janúar

Steiktur fiskur í eggi með ofnbökuðum smælki kartöflum og hvítlaukssósu

Aukaréttur: Kjúklingur með spænskum hrísgrjónum og hvítlaukssósu

Salatbar og ávextir

Þriðjudagur 27. janúar

Kjöt í karrí með hrísgrjónum

Salatbar og ávextir

Miðvikudagur 28. janúar

Grjónagrautur með slátri og rúsínum

Salatbar og ávextir

Fimmtudagur 29. janúar

Kókoskjúklingur með sætum kartöflum og pönnusteiktu grænmeti

Salatbar og ávextir

Föstudagur 30. janúar

Lambagrillkjöt með kartöflusalati og steiktu grænmeti

Bernaise- eða hvítlaukssósa

Salatbar og ávextir

(Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.)

HÖFNIN