

Mánudagur 2. mars

Soðinn fiskur með lauksmjöri, kartöflum og rúgbrauði.

Aukaréttur: Grænmetisbuff með hrísgrjónum og hvítlaukssósu.

Salatbar og ávextir.

Þriðjudagur 3. mars

Trufflumaríneruð grísafillé með ofnbökuðum kryddkartöflum og rjómalagaðri piparsósu.

Aukaréttur: Lambalærisneiðar með ofnbökuðum kartöflum og rjómalagaðri piparsósu.

Salatbar og ávextir.

Miðvikudagur 4. mars

Pönnusteiktur lax með ofnbökuðu grænmeti, hrísgrjónum og paprikusósu.

Aukaréttur: Kjúklingabringa með ofnbökuðu grænmeti, hrísgrjónum og paprikusósu.

Salatbar og ávextir.

Fimmtudagur 5. mars

Kjúklingasúpa með heimabökuðu brauði.

Salatbar og ávextir.

Föstudagur 6. mars

Pasta carbonara með heimabökuðu hvítlauksbrauði.

Salatbar og ávextir.

(Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.)

Mánudagur 9. mars

Pönnusteiktur fiskur í raspi með kartöflubátum, remúlaði og lauksmjöri.

Aukaréttur: Grísasnitzel með kartöflubátum og lauksmjöri.

Salatbar og ávextir.

Þriðjudagur 10. mars

Ungverskt gúllas með kartöflumús.

Salatbar og ávextir.

Miðvikudagur 11. mars

Plokkfiskur með nýbökuðu rúgbrauði.

Aukaréttur: Ítölsk grýta með nýbökuðu brauði.

Salatbar og ávextir.

Fimmtudagur 12. mars

Grjónagrautur með blóðmör og lifrapylsu.

Salatbar og ávextir.

Föstudagur 13. mars

BBQ-kjúklingur með kartöflubátum, ofnbökuðu grænmeti og kokteilsósu.

Salatbar og ávextir.

(Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.)

Mánudagur 16. mars

Soðinn fiskur með lauksmjöri, kartöflum og rúgbrauði.

Aukaréttur: Grænmetisbuff með hrísgrjónum og hvítlaukssósu.

Salatbar og ávextir.

Þriðjudagur 17. mars

Kjúklingur Piccata með hrísgrjónum.

Salatbar og ávextir.

Miðvikudagur 18. mars

Pönnusteiktur þorskur með parmesan og chili, ofnbökuðum smælki-kartöflum og rjómalagaðri sósu.

Aukaréttur: Kjúklingur à la king með pasta.

Salatbar og ávextir.

Fimmtudagur 19. mars

Kjötbollur með kartöflumús, grænum baunum og brúnni sósu.

Salatbar og ávextir.

Föstudagur 20. mars

Heimagerð lasagna með nýbökuðu hvítlauksbrauði.

Salatbar og ávextir.

(Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.)

Mánudagur 23. mars

Fiskur í eggi með kartöflubátum og hvítlaukssósu.

Aukaréttur: Pönnusteikt kjúklingalæri með kartöflubátum og hvítlaukssósu.

Salatbar og ávextir.

Þriðjudagur 24. mars

Kjöt í karrý með hrísgrjónum.

Salatbar og ávextir.

Miðvikudagur 25. mars

Grænmetisbuff með hrísgrjónum og hvítlaukssósu.

Salatbar og ávextir.

Fimmtudagur 26. mars

Spaghetti bolognese með nýbökuðu hvítlauksbrauði.

Salatbar og ávextir.

Föstudagur 27. mars

Hamborgaraveisla með öllu tilheyrandi og frönskum kartöflum.

Salatbar og ávextir.

(Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.)