Matseðill – Nóvember 2026

Vika 45

Mánudagur 2. nóvember

Steiktur fiskur í raspi með brúnuðu lauksmjöri, kartöflum, remúlaði og steiktu brokkolí.
Aukaréttur: Kalkúnasnitsel með lauksmjöri, kartöflum, brúnni sósu og steiktu brokkolí.
Salatbar.

Fimmtudagur 5. nóvember
Val 9. bekkjar

Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti, sýrðum rjóma og Doritos.
Salatbar.

Föstudagur 6. nóvember

Spaghettí bolognese með hvítlauksbrauði.
Salatbar.

Breytingar á réttum verða gerðar í samræmi við ofnæmi og sérfæði.

Vika 46

Mánudagur 9. nóvember

Ofnbakaður Kentucky-þorskur með kartöflum, jógúrtsósu og steiktu blómkáli.

Aukaréttur: Grænmetisbollur með kartöflum, jógúrtsósu og steiktu blómkáli.
Salatbar.

Þriðjudagur 10. nóvember

Ofnbakaðir kjúklingaleggir með kartöflubátum, KFC-sósu, kokteilsósu og maísstönglum.
Salatbar.

Miðvikudagur 11. nóvember

Plokkfiskur með rúgbrauði.
Aukaréttur: Lambapottréttur.
Salatbar.

Fimmtudagur 12. nóvember

Aspassúpa með nýbökuðu brauði, skinku og osti.
Salatbar.

Föstudagur 13. nóvember

Lasagna með hvítlauksbrauði.
Salatbar.

Breytingar á réttum verða gerðar í samræmi við ofnæmi og sérfæði.

Vika 47

Mánudagur 16. nóvember

Soðinn þorskur með kartöflum, lauksmjöri, soðnum rófum og gulrótum.
Aukaréttur: Grænmetisbuff með hrísgrjónum og jógúrtsósu.
Salatbar.

Þriðjudagur 17. nóvember

Gratíneraður kjúklingur með ofnbökuðu grænmeti, kartöflum og rjómasósu.
Salatbar.

Miðvikudagur 18. nóvember

Fiskur í eggi með ofnbökuðum kartöflum, kaldri kryddjurtasósu, gufusoðnu brokkolí og gulrótum.
Aukaréttur: Ofnbakaður kjúklingur með hrísgrjónum, kaldri kryddjurtasósu, gufusoðnu brokkolí og gulrótum.
Salatbar.

Fimmtudagur 19. nóvember

Gúllassúpa með nýbökuðu brauði.
Salatbar.

Föstudagur 20. nóvember
Val 1. bekkjar

Pizzapartý með frönskum kartöflum og kokteilsósu.
Salatbar.

Breytingar á réttum verða gerðar í samræmi við ofnæmi og sérfæði.

Vika 48

Mánudagur 23. nóvember

Panneraður fiskur með kartöflum, kínóasalati og ferskri jógúrtsósu.
Aukaréttur: Grísasnitsel með kartöflum, kínóasalati og brúnni sósu.
Salatbar.

Þriðjudagur 24. nóvember

Trufflumarineraður kjúklingur með hrísgrjónum, steiktu grænmeti og léttri rjómasósu.
Salatbar.

Miðvikudagur 25. nóvember

Steiktur fiskur með parmesanosti og chili, kartöflum og hvítlaukssósu.
Aukaréttur: Kjúklingur með kartöflum og hvítlaukssósu.
Salatbar.

Fimmtudagur 26. nóvember
Val 2. bekkjar

Grjónagrautur með vanillu, blóðmör og lifrarpylsu.
Salatbar.

Föstudagur 27. nóvember

Hunangssinnepsmarineraður kjúklingur með kartöflubátum, léttri rjómasósu og hunangsgljáðum gulrótum og blómkáli.
Salatbar.

Breytingar á réttum verða gerðar í samræmi við ofnæmi og sérfæði.

Vika 49

Mánudagur 30. nóvember

Steiktur fiskur með hrísgrjónum, hvítlaukssósu, sítrónusneiðum og soðnu grænmeti.
Salatbar.

Breytingar á réttum verða gerðar í samræmi við ofnæmi og sérfæði.