

Matseðill – október 2026

Fimmtudagur 1. október

Grjónagrautur með kanilsykri og lifrarpylsu
Salatbar

Föstudagur 2. október

Hautþing kennara – enginn skóli

Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.

Vika 2

Mánudagur 5. október

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, remúlaði og
lauksmjöri

Aukaréttur: Grísnitsel með kartöflum, brúnni sósu og
lauksmjöri

Salatbar

Þriðjudagur 6. október

Kjúklingur í mildri paprikusósu með hrísgrjónum

Salatbar

Miðvikudagur 7. október

Fiskibollur í mildri karrýsósu með hrísgrjónum og grænmeti

Aukaréttur: Kjötbollur með brúnni sósu og kartöflum

Salatbar

Fimmtudagur 8. október

Mexíkósk kjúklingasúpa með brauði

Salatbar

Föstudagur 9. október

Spaghetti Bolognese með hvítlauksbrauði

Salatbar

Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.

Vika 3

Mánudagur 12. október

Soðinn þorskur með kartöflum, smjöri, soðnum gulrótum og rófum ásamt nýbökuðu rúgbrauði

Aukaréttur: Grænmetisbuff með kartöflum og sítrussósu
Salatbar

Þriðjudagur 13. október

Gratíneraður kjúklingur með rjómasósu, hrísgrjónum og grænmeti

Salatbar

Miðvikudagur 14. október

Plokkfiskur með nýbökuðu rúgbrauði

Aukaréttur: Lambapottréttur með kartöflum
Salatbar

Fimmtudagur 15. október

Kjötsúpa með brauði

Salatbar

Föstudagur 16. október

Hamborgari með kartöflubátum og fersku grænmeti

Salatbar

Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.

Vika 4

Mánudagur 19. október

Fiskur í orly með kartöflum, tartar sósu og hrásalati

Aukaréttur: Kjúklingur með kartöflum og tartar sósu
Salatbar

Þriðjudagur 20. október

Kjúklingapasta í mildri rjómasósu með hvítlauksbrauði
Salatbar

Miðvikudagur 21. október

Panneraður þorskur með kartöflum remúlaði

Aukaréttur: Pönnusteikt kjúklingalæri með kartöflum
Salatbar

Fimmtudagur 22. október

Haustfrí

Föstudagur 23. október

Haustfrí

Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.

Vika 5

Mánudagur 26. október

Þorskur í mildri rjómasósu með hrísgrjónum

Aukaréttur: Kjúklingur í mildri rjómasósu með hrísgrjónum
Salatbar

Þriðjudagur 27. október

Kjúklingur í mango chutney með hrísgrjónum og grænmeti
Salatbar

Miðvikudagur 28. október

Hakkabuff með kartöflumús, brúnni sósu og grænmeti
Salatbar

Fimmtudagur 29. október

Gúlassúpa með brauði
salatbar

Föstudagur 30. október

Píta með fersku grænmeti og pítusósu
Salatbar

Breytingar á réttum verða samkvæmt ofnæmum.