

Matseðill - september - október

September	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Vika 39</b>	21/9 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð, smjör, tómatsósa og mjólk	22/9 Grænmetis- buff, bankabygg og hvítlaukssósa. <b>(salatbar)</b>	23/9 Steiktur fiskur, kartöflur, hollandais- sósa, soðið grænmeti og mjólk.	24/9 Lambakjöt í karrýsósu og hrísgrjón. <b>(salatbar)</b>	25/9 Kjúklingur, kartöflu- bátar, kokteilsósa og gúrkustafir.
<b>Fiskiofnæmi</b>	<b>Kjöttbollur.</b>		<b>Kjúklingur.</b>		
<b>Vika 40</b>	28/9 Blómkál- og brokkólísúpa, brauð, álegg og mjólk. <b>(Salatbar)</b>	29/9 Fiskur í raspi, kartöflur, remúlaðisósa og salat, mjólk.	30/9 Grænmetis og skinku eggjabaka, kryddjurta- brauð og salat.	1/10 Kjúklinga- réttur með grænmeti, hrísgrjón og beikonsósu. <b>(Salatbar)</b>	2/10 Nætur saltaður fiskur, kartöflur, smjör, rúgbrauð, gúrkustafir og mjólk.
<b>Fiskiofnæmi</b>		<b>Kjúklinga- naggar.</b>			<b>Grænmetis- buff.</b>
<b>Eggjaofnæmi</b>			<b>Grænmetis- buff.</b>		
Vika 41	5/10 Kjúklinga- baunabuff, bankabygg, grænmeti og köld sósa.	6/10 Fiskibollur, kartöflur, heit sósa og ferskt grænmeti.	7/10 Íslensk kjöt- súpa og brauð. <b>(Salatbar)</b>	8/10 Ofnbakaður karrýfiskur, hrísgrjón, sósa, salat hvítlauks- brauð og mjólk.	9/10 Svikinn héri, kartöflumús og brún sósa. <b>(salatbar)</b>
<b>Fiskiofnæmi</b>		<b>Kjúklingur.</b>		<b>Kjöttbollur.</b>	
<b>Vika 42</b>	12/10 Plokkfiskur, rúgbrauð, tómatsósa og mjólk. <b>( Salatbar )</b>	13/10 Kjúklinga- bollur í súrsætri sósu, hrísgrjón og grænmeti.	14/10 Saltfiskur í orly, steiktur kartöflur, sósa og mjólk. <b>(Salatbar)</b>	15/10 Lamba- innralæri kartöflu- gratín, steikt grænmeti og sósa.	16/10 Frí
<b>Fiskiofnæmi</b>	<b>Baunabuff.</b>		<b>Svínasnitset.</b>		

