

Jan - Feb	Mánudagu	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 4	25/1 Nætur- saltaður fiskur, kartöflur og rúgbrauð.	26/1 Svínahnakki steiktar - kartöflur og sósa.	27/1 Steiktur fiskur, ofnbakaðar kartöflur, grænmeti og lauksmjör.	28/1 Grænmetis- bollur, banka- bygg, salat- blanda og jógúrtsósa.	29/1 Kjúklinga- snitsel, hrísgrjón, grænmeti og brún sósa.
Fiskiofnæmi.	Grænmetisbuff.	Kjúklingur.			
Vika 5	1/2 Starfsdagur	2/2 Foreldradagur	3/2 Lambagúllas, hrísgrjón, salatblanda og sulta.	4/2 Blómkáls- súpa, brauð, smjör og mjólk.	5/2 Fiskiborgari, kartöflubátar, k okteilsósa og grænmeti.
Fiskiofnæmi					Kjúklingalæri.
Vika 6	8/2 Ofnbakaður karrýfiskur, hrísgrjón, sósa og kryddjurta- brauð.	9/2 Kjúklinga- baunaréttur með blómkáli, sætum- kartöflum og bankabygg.	10/2 Kjöttbollur, kartöflumús, grænmetis- blanda og brúnsósa.	11/2 Rauðspretta í raspi, ofnsteiktar- kartöflur, grænmeti og remúlaði-sósa.	12/2 Kjúklinga- pasta í ostasósu og hvítlauks- brauð.
Fiskiofnæmi.	Svínasnitsel.	Kjúklingabollur.			

Feb - Mars	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 7	15/2 Fiskibollur, kartöflur, sósa og grænmeti. Rjórabolla í eftirrétt	16/2 Saltkjöt og baunir gulrætur og rófur.	17/2 Heimabökuð pítsa, kartöflubátar og kokteilsósa.	18/2 Fiskur í raspi, kartöflur, sítrónusósa og grænmeti.	19/2 Brokkolíbuff, bygg, grænmeti og gúrkusósa.
Fiskiofnæmi.	Grænmetisbollur.			Kjúklingabringa.	
Vika 8	22/2 Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjör og blandað grænmeti.	23/2 Mexíkósk kjúklinga-súpa og kryddbrauð.	24/2 Plokkfiskur, rúgbrauð, gúrkusalat, tómatsósa og smjör	25/2 Kjötfars-bollur, kartöflur, hvítkál, gulrætur og lauksoð.	26/2 Grænmetis- buff, bankabygg, grænmetis- blanda og sinneppsósa.
Fiskiofnæmi.	Kjötbollur.		Svínalund.		
Vika 9	1/3 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og karrýsósa.	2/3 Grjóna- grautur, slátur, mjólk og kanill.	3/3 Ofnbökuð bleykja, kartöflur, sítrónu- dillsósa og grænmeti.	4/3 Smalabaka, steikt grænmeti og brún sósa.	5/3 Kjúklinga- snitsel, hrísgrjón, grænmeti og brún sósa.
Fiskiofnæmi.	Lambkjöt.		Grænmetisbuff.		