

SUMARNÁMSKEIÐ Í ÞORLÁKSHÖFN 2019

Upplýsingar um sumarnámskeiðin má finna á heimasíðu sveitarfélagsins www.olfus.is

KÖRFUKNATTEIKSNÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Þórs.

Aldur: stelpur og strákar 9 - 11 ára.

Áhersla á körfuboltaþrautir, tækni og leiki.

Tímabil: 11. til 14. ágúst kl. 11:00

Verð: 2.500 kr.

Þjálfari: Þorsteinn Már og aðstoðarmenn

Skráning og upplýsingar: Þorsteinn Már s. 659 2048, thorsteinn93@gmail.com eða á facebook

KÖRFUKNATTEIKSÆFINGAR

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Þórs.

Aldur: stelpur og strákar 12 ára og eldri.

Áhersla á boltatækni, skot, snerpu og styrktaræfingar.

Tímabil: 11. júní til 18. júlí - 4x í viku, mánud. til fimmtud.

Verð: 12.500 kr.

Þjálfari: Þorsteinn Már og aðstoðarmenn

Skráning og upplýsingar: Þorsteinn Már s. 659 2048, thorsteinn93@gmail.com eða á facebook

FRJÁLSPRÓTTAÐEILD ÞÓRS

Námskeiðshaldari: Frjálsþróttadeild Þórs.

Tímabil: Sumartímabil hefist þriðjudaginn 4. júní og lýkur í lok ágúst.

ATH! Heimilt er að prófa fyrstu vikuna án þess að borga. Allar æfingar fara fram á frjálsþróttavellinum í Þorlákshöfn.

Aldur og æfingartímar: Mánud. Þriðjud. Fimmtud.

6-10 ára (f. 2009-2013) 15:00-16:00 15:00-16:00

11 ára og eldri (>2008) 16:00-18:00 16:00-18:00 16:00-18:00

Verð: Yngri hópur 8.000 kr. og eldri 12.000 kr. (fyrir allt sumarið)

Þjálfari: Marta Marija Bozovic, sími: 895 0921.

Aðstoð með yngri Auður Magna Sigurðardóttir.

Skráning í NORA greiðsluferlinu - kemur inn í byrjun júní

KNATTSPYRNA - Sumartímar hefjast 3. júní.

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Júní, júlí og ágúst.

8. flokkur (2013-2014). Miðvikudagar kl. 15:30-16:20.

Boðið er upp á að iðkendur séu sóttir í leikskólann og fylgt á æfingar. Þjálfari: Torfi Hjörvar Björnsson.

7. flokkur (2011-2012). Mánud. til fimmtudaga kl. 11:00-12:00

(knattspyrnuskipti í júní og júlí).

Þjálfarar: Sveinbjörn Jón Ásgrímsson og Torfi Hjörvar Björnsson.

6. flokkur (2009-2010). Mánud. til fimmtudaga kl. 11:00 -12:00.

(knattspyrnuskipti í júní og júlí).

Þjálfarar: Sveinbjörn Jón Ásgrímsson og Torfi Hjörvar Björnsson.

5. flokkur (2007-2008). Mánud. til fimmtudaga kl. 17:00 -18:00

Þjálfarar: Sveinbjörn Jón Ásgrímsson og Lárus Arnar Guðmundsson.

4. flokkur (2005-2006). Mánud. til fimmtudaga kl. 17:00-18:00

Þjálfarar: Sveinbjörn Jón Ásgrímsson og Lárus Arnar Guðmundsson

3. flokkur (2002 - 2003). Mánud. til fimmtudaga kl. 17:00

Þjálfarar: Lárus Arnar og Sveinbjörn.

Aðstoðarmenn í 8., 7. og 6. fl. eru iðkendur úr 4. fl. Sumarfrí er frá 12. júlí fram yfir verslunarmannahelgina hjá 8., 7., 6. og 5. fl.

Verð: Upplýsingar á heimasíðu Ægis, www.aegirfc.is.

YFIRLIT YFIR FÓTBOLTAMÓT SUMARSINS

4. fl. strákar og stelpur - REY CUP 24.-28. júlí

5. fl. strákar - N1 mótið á Akureyri 3. til 6. júlí.

5. fl. stelpur - Síamótið í Kópavogi 11. til 14. júlí.

6. fl. strákar(eldra ár) - Orkumótið í Vestm.eyjum 26.-29. júní.

6 fl. stelpur - Lindexmótið á Selfossi 6. júní

og Síamótið í Kópavogi 11.-14. júlí.

7. fl. strákar - Norðurlámsmótið á Akranesi 21.-23. júní

og Weetos mótið í Mosfellsbæ 31. ágúst.

Að öðru leyti taka krakkarinn þátt í Íslandsmóti KSÍ

hjá 4. og 5. flokki og polla- og hnátumóti KSÍ í 6. fl.

NÁMSKEIÐ Í ÚTVARPSPÁTTAGERÐ

Aldur: 14-99 ára (1920-2005)

Tímasetning: 11. - 13., 18., 25. júní kl. 19-22 / 6. ágúst kl. 16.

Staðsetning: GP

Fjöldi þátttakenda: max 20

Námskeiðsgjald: 15.000 kr.

Leiðbeinandi: Margrét Blöndal, fjölmiðlakona

Skráning fer fram: sumarnamskeid2019@gmail.com

Lýsing: Námskeiðið er ætlað fólki á aldrinum 14 - 99 ára og sérhæfið tæknikunnátt er ekki skilyrði fyrir þátttöku. Farið verður yfir ýmis atriði sem tengjast viðtalstækni, dagskrárgerð og raddbeitingu og endað á lokaverkefni sem verður hluti af dagskrá útvarps Hafnardaga.

FIMLEIKANÁMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Fimleikadeild Þórs

Námskeiðin eru opin fyrir alla og er ekki nauðsynlegt að hafa verið í fimleikum áður. Farið verður í grunnæfingar fimleika, styrktar- og líðleikaæfingar og grunnæfingar í dansi, ásamt því að fara í leiki og brjóta upp æfingarnar með ýmsu móti.

Aldur: Börn fædd 2012 og upp úr (börn fædd árið 2013 sem hætt eru í leikskólanum eru líka velkomin).

Tímabil: 14. til 21. júní frá kl. 9:30 - 11:00 og 24. júní til 5. júlí frá kl. 9:30 - 11:00

mánudaga til fimmtudaga í Íþróttamiðstöðinni.

Verð: 5.000 kr. fyrir hvort námskeið fyrir sig

Yfirumsjón: Arna Björg Auðunsdóttir

Skráning og upplýsingar: thoryfirthjalfari@gmail.com

Skráning til 7. júní.

KNATTSPYRNUSKÓLI ÆGIS

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Frá 3. júní - 12. júlí. Eftir það er sumarfrí fram yfir verslunarmannahelgi.

Aldur: Allir krakkar í 6. og 7. flokki (2007 - 2010).

Æfingartími: Mánudaga til fimmtudaga frá 11:00 - 12:00.

Afingarsvæði: Grasvellir við nýja hverfið.

Þjálfarar: Sveinbjörn Jón Ásgrímsson, Torfi Hjörvar Björnsson og Lárus Arnar Guðmundsson. Þeim til aðstoðar verða eldri iðkendur.

Afingar 6. og 7. flokks falla inn í fótboltaskólann.

Auk venjulegra fótballtæfinga verður ýmislegt skemmtilegt brallað, t.d. önnur fótballtalið í nágrænninu heimsótt, sundlaugarpartý o.fl.

Þá má gera ráð fyrir heimsóknum óvæntra gesta.

TEIKNIMYNDASÖGUNÁMSKEIÐ

Aldur: 10-16 ára (2003-2009)

Tímasetning: 10.-13. júní og 18.-21. júní kl. 13:00-15:00

Staðsetning: GP

Fjöldi þátttakenda: 12

Námskeiðsgjald: 8.000 kr.

Kennari: Ágúst Freyr Kristinsson

Skráning fer fram: sumarnamskeid2019@gmail.com

Lýsing: Á námskeiðinu munu þátttakendur læra undirstöðuatriði til að skapa sína eigin söguhetju og umhverfi hennar með því að nýta sér teikningu og tölvutækni. Nemendur ráða ferðinni varðandi viðfangsefnið og geta söguhetjurnar verið allt frá hvolpi í ofurhetju, hér kemur skapandi hugsun til með að ráða ferðinni. Afrestur námskeiðsins verður til sýnis á Hafnardögum

SMÍÐAVÖLLURINN

Tímabil: Hefst 1. júlí og er í tveir vikur.

Smíðað er frá 13:00 - 15:00 mánudaga til fimmtudaga. Að venju er ekkert gjald og allir velkomin. Það þarf bara að mæta með hamar og góða skapið.

Umsjón: Kristín Dís Guðlaugsdóttir og Elfar Bragason, auk aðstoðarmanna úr vinnuskólanum.

Mæting er við leiksvæði grunnskólans.

LEIKJANÁMSKEIÐ ÆGIS

Námskeiðshaldari: Knattspyrnufélagið Ægir.

Tímabil: Námskeiðið hefist 11. júní og er í 2-3 vikur.

Aldur: Allir krakkar fæddir 2007 - 2012.

Æfingartímar: Vika 1: Þriðjudagur 11. júní til föstudagur 14. júní.

Vika 2: Þriðjudagur 18. júní til föstudagur 21. júní.

Vika 3 (valfrjál): Mánudagur 24. júní til fimmtudagur 27. júní.

Tímar eru alla dagana frá kl. 13:00 - 15:00.

Mæting er við Íþróttamiðstöðina.

Margt skemmtilegt verður brallað að venju s.s. fjóruférf, sundlaugarpartí, ýmsar íþróttagreinar prófaðar og margt fleira. Rennibrautarpartý og pulsar á lokadeginum (bara fyrir þau sem eru 3 vikur).

Námskeiðið er í tveir vikur (til 21. júní) en síðan verður hægt að bæta þriðju vikunni við (til 27. júní).

Verð: 5.000 kr. fyrir tveir vikur en 7.500 kr. fyrir þrjár.

Umsjónarmaður: Kristín Dís Guðlaugsdóttir og Elfar Bragason, auk aðstoðarmanna úr vinnuskólanum.

Skráning: í Íþróttamiðstöðinni (480 3890) eða á FB síðu Ægis.

GOLFNAMSKEIÐ

Námskeiðshaldari: Golfklúbbur Þorlákshafnar.

Golfklúbbur Þorlákshafnar mun standa fyrir golfæfingum fyrir börn og unglinga í sumar. Ingvar Jónsson PGA golfkennari mun sjá um þjálfun og hefjast æfingar mánudaginn 27. maí. Þjálfað verður í tveimur hópum 1. - 5. bekkur og 6. - 10. bekkur

Tímabil: 27 maí til 4. júlí.

Æfingartímar:

Dags.	Yngri	Eldri
27. maí - Mánudagur	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
30. maí - Fimmtudagur	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
6. júní - Fimmtudagur	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
10. júní - Mánudagur	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
12. júní - Miðvikudagur	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
18. júní - Þriðjudagur	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
20. júní - Fimmtudagur	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
24. júní - Mánudagur	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
27. júní - Fimmtudagur	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
1. júlí - Mánudagur	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
4. júlí - Fimmtudagur	16:00 - 19:00	16:00 - 19:00

Verð: 3.500 kr.

Skráning og upplýsingar: Ingvar Jónsson, ingvarjo@gmail.com

SJÓBRETTANÁMSKEIÐ

Aldur: 15 - 99 ára (1920-2004)

Dagsetning: 10.-12. júní kl. 17:00-20:00

Staðsetning: Eimshúsið og fjaran

Fjöldi þátttakenda: 10 í hóp, hóparnir geta verið fleiri

Námskeiðsgjald: 15.000 kr. bretti og hlífðarfatnaður innifalinn í verði

Kennari: Guðmundur Vigfússon, eigandi Jádarsports.

Skráning fer fram: sumarnamskeid2019@gmail.com

Lýsing: Kennt verður á brimbretti eftir aðstæðum og farið yfir grunnatriði brimbrettaiðkunar. Einnig verður kennt á „Stand up paddle board“

Sumarnámskeiðið Hugarfrelsis

Aldur: 7-9 ára 1.-5. júlí kl. 9:30-12:30 og 10-12 ára kl. 13:00-16:00

Staðsetning: Grunnskólinn í Þorlákshöfn

Verð: 19.900 kr.

Kennari: Helga Helgadóttir.

Skráning: á www.hugarfrelsis.is

Lýsing: Skemmtilegt námskeið þar sem lögd er áhersla á leik og gleði svo barnið geti blómstrað sem einstaklingur.

Börnin læra ýmsar aðferðir til að koma auga á styrkleika sína, styrkja sjálfsmyndina, læra á hugann sinn, efla vináttuna og jákvæða hugsun. Farið er í jógaleiki og æfingar sem styrkja jafnvægi, einbeitingu, samvinnu og samhæfingu í lok hvers dags er slökun og lesin hugleidslusaga

TÓNLISTARNÁMSKEIÐ

Aldur: 14-18 ára (2001-2005)

Tímasetning: 24. -28. júní kl. 17:00-19:00

Staðsetning: í GP

Fjöldi þátttakenda: max 10

Námskeiðsgjald: 8.900 kr.

Kennari: Júlí Heiðar Halldórsson

Skráning fer fram: sumarnamskeid2019@gmail.com

Lýsing: Skoðuð verður leiðin frá hugmynd að fullklárðu lagi og kennt á einföld upptökuforrit. Hver nemandi býr til eitt lag á námskeiðinu.

HJÓLABRETTA & HLAUPAHJÓLA NÁMSKEIÐ

Aldur: 6 -16 ára (2003-2013)

Dagsetning: 10., 11., 12., 13. júní og 18., 19., 20., 21. júní

Staðsetning: útisvæði GP

Fjöldi þátttakenda: 15

Námskeiðsgjald: 8.000 kr.

Kennari: Ágúst Freyr Kristinsson & Andri Ólafsson

Skráning fer fram: sumarnamskeid2019@gmail.com

Lýsing: Á námskeiðinu munu þátttakendur hittast á Brettasvæðinu og læra undirstöðu atriðin fyrir hjólabretta iðkun, hentar vel fyrir byrjendur og styttra komna en allir eru velkomin. Ef það næst ekki að fylla námskeiðið af hjólabretta iðkendum þá eru hlaupahjóra/línuskauta krakkar meira en velkomin. Það þarf að koma með eigin búnað á námskeiðið

VEGGJALIST

Aldur: Þeir sem eru að ljúka 8. bekk og upp úr!

Hvetjum harðfullorðna að taka þátt. (1920-2005)

Dagsetningar: 30. og 31. júlí kl. 19:00-22:00

6. og 7. ágúst kl. 19:00-22:00 og 8. ágúst kl. 18:00-21:00

Staðsetning: í GP og úti

Fjöldi þátttakenda: 5-10

Námskeiðsgjald: 15.000 kr.

Kennari: Ágústa Ragnarsdóttir

Skráning fer fram: sumarnamskeid2019@gmail.com

Lýsing: Farið í hugmynda- og skissuvinnu, rúðustækkanir og að endingu malar hver þátttakandi sitt verk á sameiginlega útvegg allra þátttakenda og úr verður stórt listaverk sem verður tilbúið á Hafnardögum og mun vonandi skreyta Þorlákshöfn næstu árin.

LEIKLISTARNÁMSKEIÐ

Aldur: 9 - 11 ára (2008-2010) og 12-14 ára (2005-2007)

Tímasetning: 1.-5. júlí. Eldri kl. 9:00 -12:00 og yngri 13:00-16:00

Staðsetning: í GP

Fjöldi þátttakenda: max 15

Námskeiðsgjald: 8.900 kr.

Kennari: Júlí Heiðar Halldórsson

Skráning fer fram: sumarnamskeid2019@gmail.com

Lýsing: Farið verður í grunn í leiktækni ásamt því að virkja sköpunarkraftinn þar sem nemandinn fær að búa til stutt leikverk og flytja það. Einnig læra krakkarinn helling af skemmtilegum leiklistarleikjum og æfingum.

SUMARLESTUR OG RITLISTARNÁMSKEIÐ

Aldur: 7 -13 ára (2006-2012)